Contour. next» Målesystem for blodsukker

Fungerer med CONTOUR®DIABETES app som kan lastes ned fra App Store[™] eller Google Play[™].

Contour next

22. 1.18

OK

6:30





Bruker kun CONTOUR®NEXT teststrimler.

BRUKERVEILEDNING

TILTENKT BRUK

CONTOUR®NEXT målesystemet for blodsukker er tiltenkt for bruk til måling av blodsukker på både insulin- og ikke-insulinbehandlede personer med diabetes, som et hjelpemiddel for pasienter og deres helsepersonell for å se effektiviteten til pasientens diabeteskontroll. CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker er tiltenkt for egenmåling av personer med diabetes og helsepersonell i venøst blod og i ferskt kapillært fullblod tatt fra fingertuppen eller håndflaten. CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker er tiltenkt for egenmåling utenfor kroppen (in vitro diagnostisk bruk).

CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker skal ikke brukes til diagnostisering av eller screening for diabetes eller for neonatal bruk. Måling på alternativt stikkested (håndflaten) skal kun utføres under perioder med stabil tilstand (når blodsukkeret ikke endrer seg raskt). CONTOUR®NEXT teststrimler er for bruk med CONTOUR®NEXT måleren til kvantitativ måling av blodsukker i venøst blod og ferskt kapillært fullblod tatt fra fingertuppene eller håndflaten.

Måleren er for kvantitativ måling av blodsukker i fullblod fra 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.

Systemet er kun tiltenkt for in vitro diagnostisk bruk.

VIKTIG SIKKERHETSINFORMASJON

Hvis måleresultatet for blodsukker er under 2,8 mmol/L, må du følge medisinske råd umiddelbart.

Hvis måleresultatet for blodsukker er over 13,9 mmol/L eller det kritiske nivået du har fastsatt sammen med helsepersonell:

- **1.** Vask og tørk hendene grundig.
- 2. Mål på nytt med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, må du ringe helsepersonell så raskt som mulig. Hvis testresultatet er 13,9 mmol/L eller høyere, må nivået av ketoner undersøkes nærmere.¹

Alvorlig sykdom

Systemet må ikke brukes til å utføre en måling på kritisk syke pasienter. Kapillær blodsukkermåling er kanskje ikke klinisk egnet for personer med redusert perifer blodstrømning. Sjokk, alvorlig hypotensjon og alvorlig dehydrering er eksempler på kliniske tilstander som kan gi ugunstig påvirkning på målingen av blodsukker i perifert blod.²⁻⁴

Snakk med helsepersonell:

- Før du stiller inn Målområder i måleren din eller CONTOUR[®]DIABETES app.
- Før du endrer behandlingen eller legemidlene du tar, basert på måleresultater.
- Om hvorvidt måling på alternativt stikkested (ASS) er riktig for deg.
- Før du foretar andre beslutninger av medisinsk betydning.

Potensiell biologisk smittefare

- Vask alltid hendene med antibakteriell såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene.
- Alle målesystemer for blodsukker regnes som biologisk smittefarlige. Helsepersonell eller personer som bruker dette systemet på flere pasienter, må følge godkjente prosedyrer for infeksjonskontroll på sin institusjon. Alle produkter eller materialer som kommer i kontakt med blod, skal, selv etter rengjøring, håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer. Brukeren må følge de anbefalte retningslinjene til helseinstitusjonen som gjelder forebygging av blodbårne overførbare sykdommer i potensielt smittsomme humane prøver.
- Stikkepennen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den skal ikke brukes av mer enn én person på grunn av smittefare.
- Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.
- Alle produkter som kommer i kontakt med humant blod, skal håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer.
- Oppbevares utilgjengelig for barn. Enheten inneholder små deler som kan forårsake kvelning hvis de svelges.
- Hold batterier unna barn. Mange typer batterier er giftige. Ved svelging må giftsentralen straks kontaktes.

FORHOLDSREGLER

- Les brukerveiledningen for CONTOUR NEXT, pakningsvedlegget for stikkepennen og alle instruksjonene som følger med målersettet, før måling. Følg alle instruksjoner for bruk og vedlikehold akkurat som beskrevet, for å bidra til å unngå unøyaktige resultater.
- Undersøk om produktet har manglende, skadde eller ødelagte deler. Hvis strimmelboksen er åpen i en ny eske med teststrimler, må du ikke bruke disse teststrimlene.

Ta kontakt med kundeservice angående reservedeler. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

- CONTOUR NEXT måleren fungerer KUN med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR®NEXT kontrolløsning.
- Oppbevar alltid CONTOUR NEXT teststrimlene i originalboksen. Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en teststrimmel. Boksen er laget for å holde teststrimlene tørre. Ikke plasser eller oppbevar andre artikler eller legemidler i strimmelboksen. Unngå å eksponere måler og teststrimler for høy fuktighet, varme, kulde, støv eller smuss. Hvis du eksponerer teststrimler for romfuktighet ved at du lar boksen være åpen eller ikke oppbevarer dem i originalboksen, kan teststrimlene bli ødelagt. Dette kan føre til unøyaktige resultater. Du må ikke bruke en strimmel som virker ødelagt eller som er brukt.
- Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.

MERK: Hvis dette er den første gangen du åpner kontrolløsningen, skal du skrive datoen på flasken.

• Ikke bruk kontrolløsningen senere enn 6 måneder etter du først åpnet flasken.

- Ta kontakt med kundeservice hvis måleresultatene med kontrolløsningen er utenfor området. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger. Ikke bruk måleren til blodsukkermåling før du har løst dette problemet.
- Måleren er laget for nøyaktig blodsukkermåling i temperaturer mellom 5 °C og 45 °C. Hvis måleren eller teststrimmelen er utenfor dette området, må du ikke utføre en måling før måleren og teststrimmelen er innenfor dette området. Hvis måleren flyttes fra ett sted til et annet, må du la måleren tilpasse seg temperaturen på det nye stedet i ca. 20 minutter før du utfører en blodsukkermåling.
- Du må ikke foreta måling av blodsukkeret mens CONTOUR NEXT måleren er koblet til en datamaskin.
- Bruk kun godkjent utstyr fra produsenten eller fra et godkjent organ, f.eks. UL, CSA, TUV eller CE.
- Unngå å bruke elektroniske apparater i svært tørre miljøer, særlig hvis det finnes syntetiske materialer i nærheten.
- CONTOUR NEXT måleren er forhåndsinnstilt og låst til å vise resultater i mmol/L (millimol med blodsukker per liter blod).
 - Resultater i mmol/L alltid ha et desimaltall.
 - Resultater i mg/dL vil **aldri** ha et desimaltall.



- Kontroller skjermdisplayet for å sikre at resultatene vises riktig (mmol/L). Hvis ikke, ta kontakt med kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.
- CONTOUR NEXT-målesystemet for blodsukker har et måleområde på 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L.

- For resultater under 0,6 mmol/L eller over 33,3 mmol/L:
 - Hvis måleresultatet for blodsukker er under 0,6 mmol/L, viser måleren skjermbildet LO (Lavt). Kontakt helsepersonell øyeblikkelig.
 - Hvis måleresultatet for blodsukker er over 33,3 mmol/L, viser måleren skjermbildet HI (Høyt). Vask hendene eller målestedet. Gjenta målingen med en ny teststrimmel. Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, følg medisinsk råd umiddelbart. Sjekk også nivået av ketoner.¹

Funksjonene til måleren

Enkelt: CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker handler om enkelhet. Du vil legge merke til dette den første gangen du bruker det. **Automatisk:** CONTOUR NEXT måleren har No Coding (Ingen Koding)teknologi og kodes automatisk hver gang du setter inn en teststrimmel. Den vil også automatisk markere en kontrolløsningsmåling.



Med Second-Chance (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetaking kan du påføre mer blod på den samme teststrimmelen hvis den første bloddråpen ikke er nok. Teststrimlene er utformet for enkelt å "suge opp" blodet i prøveenden. Drypp ikke blod direkte ned på teststrimmelens flate side.

Takk for at du valgte CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker. Vi er stolte av å kunne hjelpe deg til å håndtere din diabetes.

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT måleren fungerer KUN med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsning.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Microlet, No Coding-logoen (Ingen koding), Second-Chance (Mulighet for etterfylling), Second-Chance (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetakinglogoen, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemerke for Apple Inc.

Bluetooth[®]-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike logoer av Ascensia Diabetes Care er under lisens.

Google Play og Google Play-logoen er varemerker tilhørende Google LLC.

($^{\odot}$ = registrert varemerke. $^{\text{TM}}$ = uregistrert varemerke. $^{\text{SM}}$ = servicemerke.)

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere og brukes kun til informasjonsformål. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.

Innholdsfortegnelse

TILTENKT BRUK VIKTIG SIKKERHETSINFORMASJON Funksjonene til måleren	i ii vi
KOMME I GANG	
Din CONTOUR NEXT-måler	3
Kontrollere målerens display	6
Målområder	7
Måltidsmarkeringer	8

BLODSUKKERMÅLING

Gjør deg klar til å utføre en måling	9
Ta blodprøve: Måling i fingertupp	14
Velg en måltidsmarkering	17
Angi en påminnelse	19
smartLIGHT-målområdeindikator	20
Testresultater	22
Forventede måleverdier	22
LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater	23
Måling på alternativt stikkested (ASS): Håndflate	23
Måling med kontrolløsning	32

FUNKSJONER

Dagbok	5
/ise gjennomsnitt	6
nnstillinger	7
Endre tid	8
Endre dato4	0
Still inn lyden4	1
Angi måltidsmarkeringer4	3
Stille inn påminnelsesfunksjonen4	4
Endre totale målområder4	5
Endre individuelle målområder4	6
Stille inn smartLIGHT-målområdeindikator4	8

vii

CONTOUR DIABETES app for din CONTOUR NEXT måler	50
Last ned CONTOUR DIABETES app	51
Paringsmodus	51

HJELP

Vedlikehold av måleren	53
Overlør resultater til CONTOUR DIABETES app	
Overfør resultater til en personlig datamaskin	55
Batterier	56

TEKNISK INFORMASJON

Skjermbilder for feilmeldinger	58
Sjekkliste for kundeservice	60
Teknisk informasjon: Nøyaktighet	61
Brukernøyaktighet	62
Teknisk informasjon: Presisjon	64
Symptomer på høyt eller lavt blodsukker	65
Spesifikasjoner	66
Garanti	72
Indeks	74

Din CONTOUR NEXT-måler



Navigere med 3 knapper

Trykk på og hold inne **OK**-knappen til måleren slår seg på.

Trykk på og hold inne **OK**-knappen til måleren slår seg av.

Bruk knappene ▲ eller ▼ på måleren for å bla gjennom alternativene. Du kan holde inne ▲- eller ▼-knappen for å bla gjennom en liste.

Trykk på **OK**-knappen for å godta et valg.

For å gå ut av **Dagbok** eller **Gjennomsnitt** og gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet, trykk på **OK**-knappen.

MERK: Når et symbol blinker, kan du velge det.

2

KOMME I GANG

Skjermen på din CONTOUR NEXT-måler Contour next» Tid -6:30 22. 1.18 Dato Testresultat ~ ŏ Måltidsmarkering innenfor målområdet mmol/ L ОК Lys i strimmelporten Strimmelport

Symbol	Hva symbolet betyr
	Måleresultatet for blodsukker er over målområdet.
✓	Måleresultatet for blodsukker er innenfor målområdet.
+	Måleresultatet for blodsukker er under målområdet.
HI	Måleresultatet for blodsukker er over 33,3 mmol/L.
LO	Måleresultatet for blodsukker er under 0,6 mmol/L.
Î	Dagboken din
*	Målerinnstillinger.

Symbol	Hva symbolet betyr
Ň	Fastende-markering.
Ú	Før måltid-markering.
Ý	Etter måltid-markering.
X	Ingen markering valgt.
ø	Et Målområde eller en Målområde-innstilling.
-\-	Innstilling for smartLIGHT-målområdeindikator.
	Måleren er klar til å utføre en måling.
	Tilfør mer blod på samme teststrimmel.
	Testresultat for kontrolløsning.
*	Bluetooth [®] -symbolet indikerer at den trådløse Bluetooth-innstillingen er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet.
a >	Indikerer svake batterier.
	Indikerer tomme batterier.
E	Indikerer en feil på måleren.
Ċ	Påminnelsesfunksjon.
()	Lydfunksjon.
ld Avg	7, 14, 30 og 90 dagers gjennomsnitt.
п	Totalt antall måleresultater for blodsukker som brukes til å beregne gjennomsnitt.

Din CONTOUR NEXT teststrimmel



Kontrollere målerens display

Trykk på og hold inne **OK**-knappen til måleren slår seg på, ca. 3 sekunder.

Skjermen viser selvtesten ved oppstart.



next∍

Alle symboler på skjermen og den hvite strimmelporten lyser opp en kort stund. Det er svært viktig å bekrefte at **8.8.8** vises fullstendig og at det hvite lyset fra strimmelporten er synlig. Hvis det mangler tegn eller hvis lyset i strimmelporten har en annen farge enn hvitt, skal du kontakte kundeservice. Dette kan ha innvirkning på hvordan du ser resultatene. **MERK:** Måleren leveres med et forhåndsinnstilt tidspunkt, dato og målområde. Du kan endre disse funksjonene i **Innstillinger**. Se *Innstillinger* på side 37.

Målområder

Måleren sammenligner resultatene dine for blodsukker med et **målområde** (for eksempel 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L) for å vise deg om måleresultatet er over, innenfor eller under målområdet.



Se *Innstillinger* på side 37.

Måltidsmarkeringer

Under en måling kan du legge til en Måltidsmarkering i måleresultatet når funksjonen Måltidsmarkering er slått på. Med denne funksjonen kan du spore dine trender over tid med separate Målområder for markeringene Fastende/før måltid og Etter måltid.

CONTOUR NEXT-måleren leveres med Måltidsmarkeringer slått av. Du kan slå Måltidsmarkeringer på og endre Målområder i Innstillinger 🌞. Se Innstillinger på side 37.

Valg for Måltidsmarkering hvis funksjonen for Måltidsmarkering er på

Symbol	Hva symbolet betyr	Sammenligning / totalt målområde
Ď	Fastende: Bruk Fastende-markeringen ved måling av blodsukkeret etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke- kaloriholdige drikker).	Hvis du markerer testresultatet som Fastende , sammenligner måleren resultatet ditt med Før måltid-målområdet . Forhåndsinnstilt Målområde for Før måltid : 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L
۲	Før måltid: Bruk markering Før måltid når du måler innen 1 time før et måltid.	Hvis du markerer testresultatet som Før måltid , sammenligner måleren resultatet ditt med Før måltid-målområdet . Forhåndsinnstilt Målområde for Før måltid : 3,9 mmol/L til 7,2 mmol/L

	Symbol	Hva symbolet betyr	Sammenligning / totalt målområde	
	Ť	Etter måltid: Bruk markeringen Etter måltid når du måler innen 2 timer etter første munnfull av et måltid.	Hvis du markerer testresultatet som Etter måltid , sammenligner måleren resultatet ditt med Målområde for Etter måltid .	
			Forhåndsinnstilt Målområde for Etter måltid : 3,9 mmol/L til 10,0 mmol/L	
	×	Ingen markering valgt: Bruk Ingen markering-symbolet ved blodsukkermåling	Hvis du ikke markerer testresultatet, sammenligner måleren resultatet ditt med Totalt Målområde.	
		på andre tidspunkter enn etter fasting, før eller etter et måltid.	Forhåndsinnstilt Totalt Målområde : 3,9 mmol/L til 10,0 mmol/L	

Gjør deg klar til å utføre en måling

Les brukerveiledningen for CONTOUR NEXT, pakningsvedlegget for stikkepennen og alle instruksjonene som følger med målersettet, før måling. Følg alle instruksjoner for bruk og vedlikehold akkurat som beskrevet, for å bidra til å unngå unøyaktige resultater.

Undersøk om produktet har manglende, skadde eller ødelagte deler. Hvis strimmelboksen er åpen i en ny eske med teststrimler, må du ikke bruke disse teststrimlene. Ta kontakt med kundeservice angående reservedeler. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT måleren fungerer kun med CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsning.

8

Måling i fingertupp

Sørg for at du har materialene du trenger før du starter målingen:

- CONTOUR NEXT måler.
- CONTOUR NEXT teststrimler.
- Stikkepenn og lansetter, hvis det følger med enheten.

Du trenger også CONTOUR NEXT-kontrolløsning for å utføre en kvalitetskontroll. Noe forbruksmateriell selges separat. Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål om settet. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare

- Alle deler i enheten betraktes som biologisk farlige og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer, også etter rengjøring og desinfisering, se 53.
- Vask alltid hendene med antibakteriell såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene.
- Se side 53 for fullstendige instruksjoner om rengjøring av måleren.

Klargjør stikkepennen

Tegningene av stikkepennen er kun til illustrasjonsformål. Din stikkepenn kan se annerledes ut. Se pakningsvedlegget til stikkepennen for detaljerte instruksjoner om klargjøring av stikkepennen.

ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare

- Stikkepennen som fulgte med enheten er beregnet for egenmåling av én enkeltperson. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.
- Ke bruk lansetter flere ganger. Brukte lansetter er ikke sterile. Bruk en ny lansett hver gang du måler.

ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare

Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.

BLODSUKKERMÅLING

5. Sett på munnstykket.

6. Roter innstillingshjulet på

stikkedybden.

stikkedybden.

munnstykket for å justere

Trykket som påføres på

stikkestedet, påvirker også

1. Fjern munnstykket på stikkepennen.



 Løsne den runde beskyttelseshetten på lansetten ved å rotere den ¼ omdreining, men ikke fjern hetten.



3. Sett lansetten godt inn i stikkepennen til lansetten stopper helt.





Sett inn teststrimmelen

FORSIKTIG: Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.



- **1.** Ta ut en CONTOUR NEXT teststrimmel fra boksen.
- 2. Lukk boksen godt med en gang etter at du har tatt ut en teststrimmel.



 Vri av den runde beskyttelseshetten på lansetten. Ta vare på hetten for kasting av den brukte lansetten.

BLODSUKKERMÅLING



- Hold teststrimmelen med den grå, firkantede enden mot måleren.
- 4. Før den grå, firkantede enden godt inn i strimmelporten til måleren piper.

10:45 26.1.18

Skjermen viser den blinkende bloddråpen, som indikerer at apparatet er klart til å måle en bloddråpe.

MERK: Etter at du har satt inn teststrimmelen, må blod påføres på teststrimmelen innen 3 minutter, ellers slår måleren seg av. Ta ut teststrimmelen og sett den inn igjen for å begynne en måling.

Ta blodprøve: Måling i fingertupp

MERK: Se side 23 for instruksjoner om måling på alternativt stikkested.

ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare

Vask alltid hendene med antibakteriell såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene.







1. Trykk stikkepennen fast mot stikkestedet, og trykk på utløserknappen.

 Stryk hånd og finger mot stikkestedet slik at det dannes en bloddråpe.

Ikke klem rundt stikkestedet.

- 3. Utfør en måling med en gang du har fått ut en liten, rund bloddråpe, som vist.
- Berør straks bloddråpen med enden på teststrimmelen.
 Blodet trekkes inn i teststrimmelen gjennom enden.



FORSIKTIG: Ikke press enden av teststrimmelen mot huden, og ikke plasser blodet oppå teststrimmelen. Disse handlingene kan føre til unøyaktige resultater eller feil.



5. Hold enden av teststrimmelen i bloddråpen til måleren piper.
MERK: Hvis funksjonen for Måltidsmarkering er på, må du ikke ta ut teststrimmelen før du har valgt en Måltidsmarkering.

Mulighet for etterfylling av blod – påføre mer blod



- 1. Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe med et plusstegn, har ikke teststrimmelen nok blod.
- 2. Påfør mer blod på den **samme** teststrimmelen innen 60 sekunder.

MERK: Hvis skjermen viser en **E 1**-feilmelding, må du fjerne strimmelen og utføre en måling med en ny strimmel.

Måleren viser måleresultatet. Hvis **Måltidsmarkeringer** er på, blinker symbolet **Måltidsmarkering**.

Velg en måltidsmarkering

MERK: Under en måling av blodsukker, hvis Måltidsmarkeringer er på, kan du velge en Måltidsmarkering når måleren viser resultatet. Du kan ikke velge en Måltidsmarkering i Innstillinger-skjermbildet.

Hvis funksjonen for **Måltidsmarkering** er på, blinker det en markering for **Fastende** (), **Før måltid** (), **Etter måltid** () eller **Ingen markering** () i skjermbildet med måleresultatet for blodsukker. Måleren foreslår en slik **Måltidsmarkering** basert på klokkeslett og måltidsperiode: frokost, lunsj, middag eller nattetid. Du finner mer informasjon om måltidsmarkeringer på side 8.

Eksempel:



Ikke trykk på OK-knappen eller fjern teststrimmelen ennå.

Du kan velge den blinkende markeringen eller velge en annen **Måltidsmarkering**.

Hvis du vil slå **Måltidsmarkeringer** på, kan du se *Angi måltidsmarkeringer* på side 43.

BLODSUKKERMÅLING



1. Hvis den blinkende Måltidsmarkeringen er den du ønsker, trykker du på OK-knappen

eller

 Hvis du vil velge en annen Måltidsmarkering, trykker du på ▲- eller ▼-knappen på måleren for å bla mellom markeringene.

Eksempel: Hvis du blar opp til **Før måltid**, blinker **Før måltid**-markeringen.



Eksempel: Hvis du blar ned til **Etter måltid**, blinker **Etter måltid**-markeringen.



- 3. Når Måltidsmarkeringen du ønsker blinker på skjermen, trykker på OK-knappen.
- Hvis dette er en Før måltidmålingen, kan du legge inn en Påminnelse for å måle blodsukkeret senere. Se neste avsnitt, Angi en påminnelse.

Hvis du ikke velger en **Måltidsmarkering** i løpet av 3 minutter, slår måleren seg av. Måleresultatet for blodsukker lagres i **Dagbok** uten en **Måltidsmarkering**.

Angi en påminnelse

- 1. Pass på at funksjonen **Påminnelse** () er På i **Innstillinger**. Se *Stille inn påminnelsesfunksjonen* på side 44.
- 2. Marker et måleresultat for blodsukker som en Før måltid-måling, og trykk deretter på OK-knappen.



 Bla fra 2 timer til 0,5 timer med halvtimesintervaller ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.

BLODSUKKERMÅLING

4. Angi en Påminnelse ved å trykke på OK-knappen.



Skjermbildet går tilbake til **Før måltid**-målingen. **Påminnelse**-symbolet () vises for å bekrefte at påminnelsen er angitt.

Målingen av blodsukker er fullført.

smartLIGHT-målområdeindikator

Når målingen av blodsukker er fullført, viser måleren resultatet med enheter, klokkeslett, dato, måltidsmarkering (hvis valgt) og målområdesymbol: Over målområdet **4**, Innenfor målområdet **4** eller Under målområdet **4**.

Eksempel: Testresultat med valgt **Måltidsmarkering** og en angitt **Påminnelse**:



Hvis **smartLIGHT**-målområdeindikatoren er slått på, viser strimmelporten en farge som representerer resultatverdien sammenlignet med **Før måltid**, **Etter måltid** eller **Totalt målområde**. Hvis du ikke velger en **Måltidsmarkering**, sammenlignes måleresultatet for blodsukkeret ditt med et **Totalt Målområde**.



Over målområdet 🛉 Innenfor målområdet 🗸

Under målområdet

Hvis resultatet er under måleområdet, er **smartLIGHT**målområdeindikatoren rød, og måleren piper to ganger.

MERK: Informasjon om endring av et individuelt målområde er tilgjengelig under *Endre individuelle målområder* på side 46. Informasjon om endring av et totalt målområde er tilgjengelig under *Endre totale målområder* på side 45.



Gå til **Hjem**-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen

eller



Slå av måleren ved å fjerne teststrimmelen.

Testresultater

- Ta alltid kontakt med helsepersonell før du endrer medisineringen basert på testresultater.
- Hvis måleresultatet for blodsukker er under 2,8 mmol/L, må du følge medisinsk råd umiddelbart.
- Hvis måleresultatet for blodsukker er over 13,9 mmol/L:
 - 1. Vask og tørk hendene grundig.
 - 2. Mål på nytt med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, må du ringe helsepersonell så snart som mulig. Hvis testresultatet er 13,9 mmol/L eller høyere, må nivået av ketoner undersøkes nærmere.¹

Forventede måleverdier

Blodsukkerverdiene vil variere etter matinntak, medikamentdose, helsetilstand, stress eller aktivitet. Glukosekonsentrasjonene i ikke-diabetisk plasma skal være mindre enn 5,6 mmol/L i fastende tilstand og mindre enn 7,8 mmol/L i post-prandial tilstand (etter et måltid).⁵ Du må rådføre deg med helsepersonell angående spesifikke blodsukkerverdier for dine behov.

LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater





- Hvis måleren piper to ganger og viser skjermbildet LO (Lavt), er måleresultatet for blodsukker under 0,6 mmol/L. Følg medisinsk råd umiddelbart. Kontakt helsepersonell.
- Hvis måleren piper én gang og viser skjermbildet **HI** (Høyt), er måleresultatet for blodsukker over 33,3 mmol/L:
 - Vask og tørk hendene grundig.
 Mål på nytt med en ny strimmel.

Hvis resultatene fremdeles er over 33,3 mmol/L, følg medisinsk råd umiddelbart. Sjekk også nivået av ketoner.¹

Måling på alternativt stikkested (ASS): Håndflate

- Spør helsepersonell om måling på alternativt stikkested (ASS) er riktig for deg.
- Ikke kalibrer et apparat for kontinuerlig blodsukkermåling ut fra et ASS-resultat.
- Ikke beregn en insulindose ut fra et ASS-resultat.

Vask alltid hendene med antibakteriell såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene. For måling på alternativt stikkested bruker du det gjennomsiktige munnstykket. CONTOUR NEXT måleren kan brukes for måling på fingertupp eller i håndflate. Se pakningsvedlegget for stikkepennen for detaljerte instruksjoner om måling på alternativt stikkested.

ASS må ikke brukes under følgende forhold:

- Hvis du mener at blodsukkeret ditt er lavt.
- Når blodsukkeret endres raskt, for eksempel etter et måltid, etter en insulindose eller under eller etter trening.
- Hvis du ikke kjenner symptomer på lavt blodsukker (hypoglykemisk ubevissthet).
- Hvis du får resultater fra alternativt stikkested som ikke stemmer med slik du føler deg.
- Når du er syk eller stresset.
- Hvis du kommer til å kjøre bil eller styre en maskin.

Resultater fra alternative steder er forskjellige fra fingertuppresultater når blodsukkernivåene endrer seg raskt (for eksempel etter et måltid, etter å ha tatt insulin eller under eller etter trening). I tillegg kan det hende at blodsukkernivåene ikke stiger så høyt eller faller så lavt som nivåene i fingertuppen. Fingertuppresultater kan således identifisere hypoglykemiske nivåer tidligere enn resultater fra alternativt stikkested.

Måling på alternativt stikkested anbefales kun når det har gått mer enn 2 timer siden et måltid, medisinering eller trening.

Hvis du ikke har et gjennomsiktig munnstykke på stikkepennen for utførelse av ASS, skal du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Få frem en bloddråpe: Måling på alternativt stikkested





- Vask hendene dine og stikkestedet med antibakteriell såpe og varmt vann. Skyll og tørk godt.
- 2. Fest det gjennomsiktige ASSmunnstykket på stikkepennen, hvis dette følger med i enheten.

Se pakningsvedlegget for stikkepennen for detaljerte instruksjoner.

3. Velg et stikkested i det kjøttfulle området i håndflaten. Unngå blodårer, føflekker, ben og sener.

Tegningene av stikkepennen er kun til illustrasjonsformål.





- Trykk stikkepennen fast mot stikkestedet, og trykk deretter på utløserknappen.
- 5. Oppretthold et jevnt trykk til det dannes en liten, rund bloddråpe.
- 6. Løft stikkepennen rett opp og bort fra huden uten å stryke blodet utover.

- 7. Utfør en måling med en gang du har fått ut en liten, rund bloddråpe, som vist.
 - Berør straks bloddråpen med enden på teststrimmelen. Blodet trekkes inn i teststrimmelen gjennom enden.

Ikke mål blodprøven fra håndflaten hvis du får:

- utstrøket blod
- koagulert blod
- rennende blod
- klar væske blandet med blodet
- 8. Hold enden av teststrimmelen i bloddråpen til måleren piper.

FORSIKTIG: Ikke press strimmelenden mot huden, og ikke plasser blodet oppå teststrimmelen. Disse handlingene kan føre til unøyaktige resultater eller feil.

Mulighet for etterfylling av blod for Alternativt stikkested – påføre mer blod



- 1. Hvis måleren piper to ganger og skjermbildet viser en blinkende bloddråpe med et plusstegn, har ikke teststrimmelen nok blod.
- 2. Påfør mer blod på den **samme** teststrimmelen innen 60 sekunder.

MERK: Hvis skjermen viser en **E 1**-feilmelding, må du fjerne strimmelen og utføre en måling med en ny strimmel.

Hvis funksjonen for **Måltidsmarkering** er på, foreslår måleren en markering **Fastende** , **Før måltid** , **Etter måltid** eller **Ingen markering** for testresultatet for blodsukker. Dette er basert på klokkeslett og måltidsperiode: fastende/frokost, lunsj, middag eller nattetid. **Måltidsmarkering** blinker.





Ikke trykk på OK-knappen ennå. Du kan velge den blinkende markeringen eller velge en annen Måltidsmarkering.

 Hvis den blinkende Måltidsmarkeringen er den du ønsker, trykker du på OK-knappen

eller

 Hvis du vil velge en annen Måltidsmarkering, trykker du på ▲- eller ▼-knappen for å bla mellom markeringene. Valg for Måltidsmarkering hvis funksjonen for Måltidsmarkering er på

Symbol	Hva symbolet betyr	Relatert målområde
Ŏ	Fastende: Bruk markeringen Fastende ved måling av etter fasting (ikke noe mat eller drikke i 8 timer, bortsett fra vann eller ikke-kaloriholdige drikker).	Før måltid-målområde
Ť	Før måltid: Bruk markering Før måltid når du måler innen 1 time før et måltid.	
Ť	Etter måltid: Bruk markeringen Etter måltid når du måler innen 2 timer etter første munnfull av et måltid.	Etter måltid- målområde
×	Ingen markering valgt: Bruk Ingen markering-symbolet ved blodsukkermåling på andre tidspunkter enn etter fasting, før eller etter et måltid.	Totalt målområde

 Når en Måltidsmarkering du ønsker blinker på skjermen, trykker du på OK-knappen. Se Angi en påminnelse på side 19 for informasjon om hvordan du legger inn en påminnelse om å måle blodsukkeret etter et måltid.

Du finner mer informasjon om **Måltidsmarkeringer** under *Velg en måltidsmarkering* på side 17.

Løse ut og kaste den brukte lansetten



- Ikke bruk fingrene til å fjerne lansetten fra stikkepennen. Stikkepennen som vanligvis følger med enheten, har en automatisk utløserfunksjon for lansetten.
- 2. Se det separate pakningsvedlegget for stikkepennen, hvis det følger med enheten, for instruksjoner om automatisk utløsing av lansetten.

ADVARSEL: Potensiell biologisk smittefare

- Stikkepennen, lansettene og teststrimlene er til bruk på kun én pasient. Ikke del dem med noen, inkludert andre i familien. Må ikke brukes på flere pasienter.^{6,7}
- Alle produkter som kommer i kontakt med humant blod, skal håndteres som om de kan overføre smittsomme sykdommer.
- Kast alltid brukte teststrimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.
- 🛞 Ikke bruk lansetter flere ganger. Brukte lansetter er ikke sterile. Bruk en ny lansett hver gang du måler.
- Vask alltid hendene med antibakteriell såpe og vann, og tørk dem godt både før og etter måling og ved håndtering av måleren, stikkepennen eller teststrimlene.

Kontrolløsning

Rist kontrolløsningen godt før måling.



FORSIKTIG: Bruk kun CONTOUR NEXT kontrolløsning (normal, lav og høy) sammen med CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker. Noe annet enn CONTOUR NEXT kontrolløsning kan føre til unøyaktige resultater.

Kvalitetskontroll



- Rist kontrolløsningsflasken godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.
- Ublandet kontrolløsning kan føre til unøyaktige resultater.

Du bør utføre en kontrollmåling når:

- du bruker måleren for første gang.
- du åpner en ny boks eller pakning med teststrimler.
- du tror at måleren kanskje ikke fungerer som den skal.
- du får gjentatte, uventede resultater for.

- Ikke kalibrer ditt apparat for kontinuerlig blodsukkermåling ut fra kontrollresultatet.
- Ikke beregn en bolus ut fra et kontrollresultat.

30



FORSIKTIG: Ikke bruk materialer med utgått dato. Bruk av utløpt materiale kan forårsake unøyaktige resultater. Kontroller alltid utløpsdatoene på målematerialene.

Normal, lav eller høy kontroll-løsninger er tilgjengelige og selges separat hvis de ikke følger med i målersettet. Du kan teste CONTOUR NEXT-måleren med kontrolløsning når temperaturen er 15 °C til 35 °C.

Bruk alltid CONTOUR NEXT-kontrolløsninger. Andre merker kan gi feilaktige resultater. Hvis du trenger hjelp med å finne CONTOUR NEXTkontrolløsninger, kontakter du kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Måling med kontrolløsning

- 1. Ta ut en CONTOUR NEXT teststrimmel fra boksen.
- 2. Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en teststrimmel.
- 3. Hold strimmelen med den grå, firkantede enden vendt opp.



4. Sett den grå, firkantede enden av teststrimmelen inn i strimmelporten til måleren piper.



Måleren slår seg på og viser en teststrimmel med en blinkende bloddråpe.

FORSIKTIG: Ikke bruk kontrolløsningen etter 6 måneder siden datoen du først åpnet flasken.

MERK: Hvis dette er den første gangen du åpner kontrolløsningen, skal du skrive datoen på flasken.



- 5. Rist kontrolløsningsflasken godt, omtrent 15 ganger før hver bruk.
- 6. Ta av lokket på flasken, og tørk av eventuell kontrolløsning rundt flaskeåpningen med en serviett før du doserer en dråpe.
- 7. Klem ut en liten dråpe med løsning på en ren, ikke-absorberende overflate.

FORSIKTIG: Ikke påfør kontrolløsning på fingertuppen eller på teststrimmelen direkte fra flasken.



- 8. Berør straks enden på strimmelen inntil dråpen med kontrolløsning.
- 9. Hold tuppen i dråpen til måleren piper.



Måleren teller ned i 5 sekunder før resultatet av kontrollmålingen vises på måleren. Måleren markerer automatisk resultatet som en kontrollmåling.

Kontrollmålinger er ikke inkludert i målerens **Dagbok** eller i gjennomsnitt for blodsukker. Kontrollmålinger blir ikke evaluert mot målområder.



- Sammenlign kontrollmålingen med det området som er trykt på strimmelboksen eller på bunnen av esken med teststrimler.
- **11.** Fjern teststrimmelen og kast som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonell.

Hvis resultatet du får ikke ligger innenfor referanseområdet som står oppført på strimmelboksetiketten eller esken, kan det være et problem med teststrimlene, måleren eller måleteknikken.

Hvis kontrollresultatet ligger utenfor referanseområdet, må du ikke bruke CONTOUR NEXT måleren til blodsukkermåling før problemet er løst. Kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Dagbok

Dagbok inneholder måleresultater for og måltidsmarkeringer som du har lagt til for disse måleresultatene. **Dagbok** lagrer opptil 800 resultater. Når **Dagbok** har nådd maksimalt antall, blir det eldste testresultatet slettet når en ny måling utføres og lagres i **Dagbok**.

Gå gjennom dagboken

MERK: Du kan gå tilbake til **Hjem**-skjermbildet mens du ser på **Dagbok** ved å trykke på **OK**-knappen.

Slik går du gjennom oppføringer i Dagbok:

1. Trykk på og hold inne **OK**-knappen til måleren slår seg på, ca. 3 sekunder.

Dagbok M blinker.



- 2. Du velger det blinkende Dagbok ∭-symbolet ved å trykke på OK-knappen.
- 3. Trykk på ▼-knappen for å se de individuelle testresultatene dine i Dagbok.



 4. Du blar gjennom testresultatene ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.
 Bla raskere ved å trykke på og holde

inne ▲- eller ▼-knappen.



Hvis du blar forbi den eldste oppføringen, vises End (Avslutt) skjermbildet.

Hvis du ser et LO (LAVT) eller HI (HØYE) testresultat, går du til LO (LAVE) eller HI (HØYE) resultater på side 23 for å få mer informasjon.

5. Hvis du vil aå tilbake til begynnelsen for å se gjennom oppføringene. trykker du på OK-knappen for å gå til Hjem-skjermbildet og velger deretter **Dagbok M**-symbolet.

Vise giennomsnitt

- 1. Åpne **Dagbok** i Hjem-skjermbildet ved å trykke på **OK**-knappen mens Dagbok III blinker.
- 2. Vis gjennomsnitt ved å trykke på ▲-knappen fra det første Dagbok-skjermbildet.

7 dagers Antall

n 8

ld Avg

- gjennomsnitt tester 3. Bla gjennom 7, 14, 30 og 90 dagers gjennomsnitt, og trykk på ▲-knappen.
 - 4. Gå tilbake til dagbokresultater ved å trykke på ▼-knappen på 7 d Avg (7 dagers gjennomsnitt).
- 5. Avslutte gjennomsnitt og gå tilbake til Hjem-skjermbildet når som helst ved å trykke på OK-knappen.

Innstillinger

I Innstillinger kan du:

- Endre tidsformat.
- Endre tid.
- Endre datoformat.
- Endre dato.
- Slå Lvd av eller på.
- Slå Måltidsmarkeringer av eller på.
- Slå Påminnelse-funksjonen av eller på.
- Vise og endre Målområder.
- Slå smartLIGHT-funksjonen av eller på.
- Slå trådløs Bluetooth av eller på.

Du må godta eller endre hver innstilling med **OK**-knappen.

Tilgangsinnstillinger



1. Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på.

Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok 🎹 og Innstillinger 🔅

10:45 26. 1.18

- 2. Merk Innstillinger-symbolet 🗸 ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.

- Trykk på ▲- eller ▼-knappen for å navigere til den innstillingen du vil endre.
- 5. Trykk på OK-knappen når innstillingen du vil endre blinker.



- 6. Gå ut av Innstillinger-menyen, og gå tilbake til Hjem-skjermbildet ved å trykke på ▲- eller ▼
 -knappen til Innstillinger-symbolet ♀ blinker.
- Trykk på OK-knappen.

MERK: Hvis du f.eks. er i innstillingen Dato og du vil gå ut, trykker du på **OK**-knappen gjentatte ganger til du er tilbake til **Hjem**-skjermbildet.

Endre tid

- Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på.
 Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok M og Innstillinger *.
- 10:45 26.1.18 10:45 26.1.18 10:45 26.1.18 10:45 26.1.18 10:45 26.1.18
 - Merk Innstillinger-symbolet ^{*} ved å trykke på ▼-knappen.
 - **3.** Når **Innstillinger**-symbolet blinker, trykker du på **OK**-knappen for å gå til **Innstillinger**.
 - 4. Trykk på OK-knappen når aktuelt tidspunkt blinker på Innstillinger-skjermbildet. Tidsformatet blinker.

 Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på OK-knappen for å endre tidsformatet ved behov.



Tidsformat

Time blinker.



6. Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på OK-knappen for å endre timen.

Minuttene blinker.



- 7. Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på OK-knappen for å endre minuttene.
- For et 12-timers format velger du AM eller PM og trykker deretter på OK-knappen.

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Endre dato

Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på.
 Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok M og Innstillinger \$\$.

- 81.1.18
- 2. Merk Innstillinger-symbolet ☆ ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- 4. Trykk på ▼-knappen når aktuell dato blinker på Innstillingerskjermbildet, og trykk deretter på OK-knappen.



Datoformat

Datoformatet (m/d eller d.m) blinker.

5. Velg Måned/Dag/År (m/d) eller Dag.Måned.År (d.m) ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen og deretter trykke på OK-knappen.



 Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på OK-knappen for å endre året (blinker).



 Trykk på ▲- eller ▼-knappen, og trykk deretter på OK-knappen for å endre dagen (blinker).

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Still inn lyden

- 1. Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på. Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok M og Innstillinger 🌣.
- 10:45 26. 7.18
- 2. Merk Innstillinger-symbolet ☆ ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.

4. Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger når Lyd-symbolet ♦) blinker på Innstillinger-skjermbildet, og trykk deretter på OK-knappen.



Lvd-symbol:

Måleren leveres med Lyd slått On (på). Visse feilmeldinger overstyrer enhver Lyd-innstilling.

Når Lyd er On (på):

- · Ett langt pip indikerer en bekreftelse.
- To pip indikerer en feil eller et forhold du må ta deg av.
- 5. Du slår Lyden Off (av) eller On (på) ved å trykke på ▲- eller ▼ -knappen til du ser ønsket alternativ.
- 6. Trykk på OK-knappen.

MERK: Noen lyder forblir On (på) selv om du slår Lyd-funksjonen av. Hvis du vil slå Off (av) lyder for et måleresultat for under målområdet, slår du smartLIGHT-funksjonen Off (av).

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Angi måltidsmarkeringer

1. Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg On (på). Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok M og Innstillinger 🌣.

10:45	26.	٦. 18
4 11		

- 2. Merk Innstillinger-symbolet 🌣 ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- 4. Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til Måltidsmarkeringsymbolene 🕅 🖤 🖠 blinker. Trykk deretter på OK-knappen.



Symboler for måltidsmarkering: 🕅 🖤 🖠



Måleren leveres med funksjonen for Måltidsmarkering slått Off (av).

5. Du slår Måltidsmarkeringer Off (av) eller On (på) ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen til du ser ønsket alternativ.

6. Trykk på OK-knappen. Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

MERK: Når funksjonen for Måltidsmarkering er On (på), kan du velge en Måltidsmarkering under en måling av blodsukker.

Stille inn påminnelsesfunksjonen

Når **Måltidsmarkeringer** er på, kan du legge inn en **Påminnelse** om å måle etter at du har markert en måling som **Før måltid**. Hvis **Måltidsmarkeringer** er Av, kan du se *Angi måltidsmarkeringer* på side 43.

Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på.
 Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok M og Innstillinger \$.

10:45	26.	٦. 18

- Merk Innstillinger-symbolet ^{*} ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til Påminnelse-symbolet blinker. Trykk deretter på OK-knappen.

Måleren leveres med funksjonen for Påminnelse slått Av.

 Du slår funksjonen Påminnelse Off (Av) eller On (På) ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen til du ser ønsket alternativ.



Påminnelse-symbol: 🕑

6. Trykk på OK-knappen. Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Endre totale målområder

Diskuter innstillinger for målområde med helsepersonell.

Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er av, viser måleren et forhåndsinnstilt **Totalt målområde**. Et målområde har en lav grense og en høy grense, for eksempel 3,9 mmol/L til 10,0 mmol/L. Du vil vel helst at måleresultatene for blodsukker skal ligge innenfor et målområde. Du kan endre **Totalt målområde** i **Innstillinger**.

- 10:45 26. 7.18
 - Merk Innstillinger-symbolet [™]/_↓ ved å trykke på ▼-knappen.



- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til Målområde-symbolet
 blinker. Trykk deretter på OK-knappen. Måleren viser skjermbildet Totalt lavt målområde.



- Bytt blinkende grense for Totalt lavt målområde ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.
- 6. Angi Lav grense ved å trykke på OK-knappen.



 Bytt blinkende grense for Høyt totalt målområde ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.

8. Angi Høy grense ved å trykke på OK-knappen.

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Endre individuelle målområder

ADVARSEL

Diskuter innstillinger for målområde med helsepersonell.

Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er slått på, har du 2 målområder på måleren: et **Før måltid-målområde 🍎** (som er det samme som Fastende) og et **Etter måltid-målområde 🕺**. Når funksjonen for **Måltidsmarkering** er av, er det kun 1 **Totalt målområde**.

Du kan endre disse områdene i **Innstillinger** i måleren og i CONTOUR DIABETES app.

- Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på.
 Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok III og Innstillinger \$.
- 10:45 26. 1.18
- Merk Innstillinger-symbolet [★] ved å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til Målområde-symbolet
 blinker. Trykk deretter på OK-knappen. Måleren viser skjermbildet Lavt målområde.

MERK: Det finnes bare ett Lavt mål-nummer for både Før måltid 🖤 og Etter måltid 🖠 når det gjelder målområder.

Bytte til lav for begge målområder



- Bytt blinkende Lavt for begge målområder (Før måltid ♥, Etter måltid ♥), ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.
- 6. Angi Lav grense for begge målområder ved å trykke på OK-knappen.

Måleren viser skjermbildet **Høyt målområde** for **Før måltid**.

Bytte før måltid-målområde



- Bytt blinkende øvre grense for Høyt Målområde for Før måltid ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.
- 8. Angi Høy grense ved å trykke på OK-knappen. Måleren viser skjermbildet Høyt Målområde for Etter måltid.

MERK: Før måltid-målområde er også målområdet for et måleresultat for blodsukker merket som **Fastende**.

Bytte etter måltid-målområde



- Bytt blinkende øvre grense for Høyt målområde for Etter måltid ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen.
- **10.** Angi **Høy** grense ved å trykke på **OK**-knappen.

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

Stille inn smartLIGHT-målområdeindikator

Måleren leveres med funksjonen smartLIGHT slått av. Når smartLIGHT-målområdeindikatoren er slått på, viser strimmelporten en farge som angir om målingen er over, innenfor eller under ditt personlige målområde.



Over målområdet 📥

- målområdet 🗸 målområdet 🖶
- 1. Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på. Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok III og Innstillinger 🔅

10:45	26.	7.18	

ontour

next

- 2. Merk Innstillinger-symbolet 🌞 ved å trykke på **▼**-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- 4. Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til smartLIGHT-symbolet * blinker. Trykk deretter på OK-knappen.



smartLIGHT- symbol: +

- 5. Du slår smartLIGHT Off (Av) eller On (På) ved å trykke på ▲- eller V-knappen til du ser ønsket alternativ.
- 6. Trykk på OK-knappen.

Angi trådløs Bluetooth-funksjonalitet

Når måleren er paret med en mobilenhet, kan Bluetooth-innstillingen slås av eller på. Se side 51 for informasjon om paring.

- 1. Trykk på og hold inne OK-knappen til måleren slår seg på. Hjem-skjermbildet har to alternativer: Dagbok III og Innstillinger 🔅
- 10:45 26. 1.18 **A**
- 2. Merk Innstillinger-symbolet **v**ed å trykke på ▼-knappen.
- 3. Når Innstillinger-symbolet blinker, trykker du på OK-knappen for å gå til Innstillinger.
- 4. Trykk på ▼-knappen gjentatte ganger til Bluetooth-symbolet * blinker. Trykk deretter på OK-knappen.



Bluetooth-symbol: *

- 5. Du slår den trådløse Bluetooth-funksjonen Off (Av) eller On (På) ved å trykke på ▲- eller ▼-knappen til du ser ønsket alternativ.
- 6. Trykk på OK-knappen.

Måleren går tilbake til Hjem-skjermbildet.

CONTOUR DIABETES app for din CONTOUR NEXT måler

CONTOUR NEXT-måleren er laget for å fungere med CONTOUR DIABETES app og en kompatibel smarttelefon eller nettbrett. Du kan gjøre følgende med CONTOUR DIABETES app:

- Legg til notater etter måling, som bidrar til å forklare resultatene:
 - Før opp måltider som inneholder karbohydrater.
 - o Noter endringer i legemidler.
 - o Legg til bilder av måltidet.
 - o Før opp en økning eller reduksjon i aktivitet.
- Still inn påminnelser om måling.
- Få tilgang til lettleselige grafer med testresultater over en dag eller over en tidsperiode.
- Del rapporter.
- Vis informasjonen på en diskré måte.
- Se over resultatene dine for **Fastende**, **Før måltid**, **Etter måltid** og **Vis alle** på en daglig graf.
- Endre målerinnstillinger ved behov.

CONTOUR DIABETES app gjør følgende for deg:

- · Viser resultatene automatisk.
- Lagrer notatene dine i Mine målinger.
- Viser trender og testresultater sammenlignet med målområdene dine.
- Gir raske og nyttige tips for å hjelpe med å håndtere din diabetes. Når CONTOUR NEXT-måleren er koblet til CONTOUR DIABETES app:
- Du kan angi eller endre en Måltidsmarkering i målerens Dagbok i appen.

- Appen vil alltid synkronisere det siste målområdet fra appen eller måleren på hele systemet.
- Appens dato og klokkeslett kan synkroniseres med måleren din.
- Du kan administrere målerinnstillingene fra appen, f.eks. lyd eller smartLIGHT-målområdeindikatoren.

Last ned CONTOUR DIABETES app

- På den kompatible smarttelefonen eller nettbrettet går du til App StoresM eller Google Play[™] Store.
- 2. Søk etter CONTOUR DIABETES app.
- 3. Installer CONTOUR DIABETES app.

Paringsmodus

FORSIKTIG: Det er en liten mulighet for at en dataspesialist kan lytte på din trådløse kommunikasjon når du parer blodsukkermåleren, og vedkommende vil da kunne lese av måleresultatene for fra måleren din. Hvis du mener dette er en risiko, kan du pare blodsukkermåleren langt unna andre mennesker. Etter at du har paret apparatet, trenger du ikke å ta denne forholdsregelen.

Du parer måleren med CONTOUR DIABETES app ved å laste ned appen og følge instruksjonene under *Pare en måler*.

Slik setter du måleren i paringsmodus:

 Hvis måleren er avslått, trykker du på og HOLDER INNE OK-knappen til måleren slår seg på. Hjem-skjermbildet vises.



 Trykk på og hold inne ▲-knappen i rundt 3 sekunder til du ser det blinkende Bluetoothsymbolet (som vist i trinn 3).
 En blå lampe blinker når du er i paringsmodus.

3. Når målerens serienummer vises, følger du instruksjonene i appen for å matche målerens serienummer.



Serienummer for måler



Når en tilkobling er opprettet, viser måleren det 6-sifrede passordet du må skrive inn på smartenheten.



Når måleren er tilkoblet CONTOUR DIABETES app, vises et blått lys på måleren sammen med **Bluetooth**-symbolet. Måleren går tilbake til **Hjem**-skjermbildet.

MERK: Du kan oppdatere målområdene fra måleren eller fra appen. Målområdene som er endret sist, vil bli oppdatert i måleren og i appen når de er synkronisert.

Vedlikehold av måleren

Vedlikeholde måleren:

- Oppbevar måleren i etuiet som følger med, når det er mulig.
- Vask hendene og tørk dem godt før du håndterer måleren og teststrimler slik at måleren og teststrimlene holdes frie for vann, oljer og annen forurensning.
- Håndter måleren forsiktig for å unngå å skade elektronikken eller forårsake funksjonsfeil.
- Unngå å eksponere måleren og teststrimlene for høy fuktighet, varme, kulde, støv eller smuss.

FORSIKTIG: Ikke la det komme rengjøringsmiddel inn i måleren gjennom åpne områder, for eksempel rundt knappene eller målerens strimmel- eller dataporter, for eksempel USB-porten.

- Rengjør måleren utvendig ved hjelp av en lofri klut fuktet med såpevann (ikke gjennomvåt), eller en desinfiserende løsning bestående av 1 del blekemiddel blandet med 9 deler vann i 1 minutt.
- 2. Tørk med en lofri serviett etter rengjøring.
- **3.** Du må ikke sette noe inn i strimmelporten eller forsøke å rengjøre inni strimmelporten.

Overfør resultater til CONTOUR DIABETES app

FORSIKTIG: CONTOUR NEXT måleren har ikke blitt testet eller sertifisert for bruk med noe annen programvare enn CONTOUR DIABETES app. Produsenten er ikke ansvarlig for eventuelle feilaktige resultater som skyldes bruk av annen programvare.

Du kan automatisk overføre resultater trådløst fra CONTOUR NEXTmåleren til den kompatible smarttelefonen eller nettbrettet ditt. Se *Last ned CONTOUR DIABETES app* på side 51, og følg instruksjonene i appen for å pare måleren og komme i gang.

Overfør resultater til en personlig datamaskin

FORSIKTIG: Du må ikke foreta blodsukkermåling mens CONTOUR NEXT måleren er koblet til en datamaskin.

Du kan overføre testresultater fra CONTOUR NEXT måleren til en datamaskin, hvor resultatene kan sammenfattes i en rapport med grafiske fremstillinger og tabeller. For å dra nytte av denne funksjonen må du ha programvare for håndtering av diabetes og en 1-meter lang USB-A til Micro USB-B-kabel. Denne typen kabel er tilgjengelig hos elektronikkforhandlere.



Se til at målerens USB-portlokk er helt lukket når det ikke er i bruk.

FORSIKTIG: Bruk kun godkjent utstyr fra produsenten eller fra et godkjent organ, f.eks. UL, CSA, TUV eller CE.

Batterier

Når batteriene er lave, vises symbolet for **Lavt batteri** på alle skjermbilder.

Skift batteriene umiddelbart. Når du ser dette symbolet, kan du bare utføre rundt 10 tester til, med en frekvens på 3 tester per dag før batteriene er helt tomme.



Måleren fungerer normalt og viser symbolet for Lavt batteri til du skifter batteriene.



Når du ikke lenger kan utføre en måling pga. lave batterier, viser måleren **Tomme batterier**skjermbildet. Skift batteriene umiddelbart. **3.** Fjern begge de gamle batteriene og skift dem ut med to 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier.

MERK: Dersom du setter inn nye batterier i måleren innen 5 minutter etter å ha tatt ut de gamle batteriene, lagrer måleren alle innstillinger og resultater. Sjekk alltid dato og tid etter at du har skiftet batterier. Hvis dato og tid stemmer, er også andre innstillinger og resultater lagret.



- 4. Kontroller at "+"-symbolet vender opp på de nye batteriene.
- 5. Sett batteriene på plass.

- 6. Skyv batteriholderen tilbake på plass.
- 7. Batterier må kastes i henhold til dine lokale miljøbestemmelser.

Hold batterier unna barn. Mange typer batterier er giftige. Ved svelging må du kontakte Giftinformasjonen umiddelbart.

Skift batteriene



- 1. Slå av måleren før batteriene skiftes.
- 2. Vend måleren, og skyv batteridekselet i pilens retning.

Skjermbilder for feilmeldinger

Målerens skjermbilde viser feilkoder (**E** pluss et nummer) for testresultatfeil, strimmelfeil eller systemfeil. Når det oppstår en feil, vil måleren pipe to ganger og vise en feilkode. Trykk på **OK**-knappen for å slå av måleren.

Hvis du får vedvarende feil, skal du kontakte kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Feilkode	Hva det betyr	Tiltak
Strimmelfeil		
E 1	For lite blod	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E2	Brukt teststrimmel	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E 3	Strimmel opp ned	Fjern strimmelen og sett den inn riktig.
E 4	Feil strimmel satt inn	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en CONTOUR NEXT teststrimmel.
E 6	Fuktskadet strimmel	Fjern stimmelen. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.
E 8	Strimmel- eller målefeil	Gjenta målingen med en ny teststrimmel. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.

Feilkode	Hva det betyr	Tiltak
Målefeil		
E20	Målefeil	Gjenta målingen med en ny teststrimmel. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.
E24	For kaldt til å måle kontrolløsning	Flytt måleren, strimmelen og kontrolløsningen til et varmere område. Mål etter 20 minutter.
E25	For varmt til å måle kontrolløsning	Flytt måleren, strimmelen og kontrolløsningen til et kaldere område. Mål etter 20 minutter.
E27	For kaldt til å måle	Flytt måleren og strimmelen til et varmere område. Mål etter 20 minutter.
E28	For varmt til å måle	Flytt måleren og strimmelen til et kaldere område. Mål etter 20 minutter.
Systemfeil		
E30-E99	Funksjonsfeil i målerens programvare eller maskinvare	Slå av måleren. Slå på igjen måleren. Kontakt kundeservice hvis feilen vedvarer.

Snakk med en kundeservicerepresentant før du av en eller annen grunn sender måleren tilbake. Kontakt kundeservice. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Sjekkliste for kundeservice

Når du snakker med en kundeservicerepresentant:



- 1. Ha CONTOUR NEXT måleren, CONTOUR NEXT teststrimlene og CONTOUR NEXT kontrolløsningen tilgjengelig når du ringer.
- Finn modellnummeret (A) og serienummeret (B) bak på måleren.
- 3. Finn teststrimlenes utløpsdato på boksen.
- 4. Sjekk batteristatusen.

Informasjon om deler

Kontakt kundeservice for å få byttet deler eller bestille forbruksmateriell. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

- To 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier.
- CONTOUR NEXT brukerveiledning.
- CONTOUR NEXT lommeguide.
- CONTOUR NEXT teststrimler.
- CONTOUR NEXT normal kontrolløsning.
- CONTOUR NEXT lav kontrolløsning.
- · CONTOUR NEXT høy kontrolløsning.
- Stikkepenn, som i enheten, hvis levert.
- Lansetter, som i enheten, hvis levert.

Teknisk informasjon: Nøyaktighet

CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker ble testet med kapillærblod fra 100 personer. To replikater ble testet med 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler for totalt 600 målinger. Resultatene ble sammenlignet med YSI-blodsukkeranalysatoren, som kan spores tilbake til CDCs heksokinasemetode. Følgende nøyaktighetsresultater ble oppnådd.

Tabell 1: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjon < 5,55 mmol/L

Differansen mellom YSI-	Innen	Innen	Innen
laboratoriereferansemetoden	± 0,28	± 0,56	± 0,83
og CONTOUR NEXT-måleren	mmol/L	mmol/L	mmol/L
Antall (og prosent) av prøvene innenfor et spesifikt område	160 av 192 (83,3 %)	190 av 192 (99,0 %)	192 av 192 (100 %)

Tabell 2: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjon ≥ 5,55 mmol/L

Differansen mellom YSI- laboratoriereferansemetoden og CONTOUR NEXT-måleren	Innen Innen ±5% ±10%		Innen ± 15 %	
Antall (og prosent) av prøvene innenfor et spesifikt område	262 av 408 (64,2 %)	397 av 408 (97,3 %)	408 av 408 (100 %)	

TEKNISK INFORMASJON

Tabell 3: Systemets nøyaktighetsresultater for glukosekonsentrasjoner fra 1,9 mmol/L til 29,1 mmol/L

Innen ± 0,83 mmol/L eller ± 15 %

600 av 600 (100 %)

Godkjenningskriterier i ISO 15197:2013 er at 95 % av differansene i glukoseverdier (dvs. mellom referansemetode og måleren) skal være innen ± 0,83 mmol/L for glukoseverdier lavere < 5,55 mmol/L, og innen ± 15 % for glukoseverdier høyere enn eller \geq 5,55 mmol/L.

Brukernøyaktighet

En studie som evaluerte blodsukkerverdier fra kapillærprøver fra fingertuppen innhentet fra 324 sluttbrukere, viste følgende resultater: 100 % innenfor ± 0,83 mmol/L av laboratorieverdiene ved glukosekonsentrasjoner under 5,55 mmol/L og 98,60 % innenfor ± 15 % av laboratorieverdiene ved glukosekonsentrasjoner på eller over 5,55 mmol/L.

Radarplott for brukernøyaktighet



 \odot Alle prøver (n = 324) - 0,6 mmol/L eller 10 % - 0,8 mmol/L eller 15 %

De 324 datapunktene representerer resultatene fra målesystemet for blodsukker (BGMS). Avstanden fra midten representerer feilens størrelsesorden sammenlignet med laboratorieresultatet. Hvis det er et

63

datapunkt i midten, er det null feil, noe som betyr at BGMS-målingen er identisk med laboratorieverdien.

Datapunktene inni den tykke, grønne sirkelen ytterst representerer målinger innenfor \pm 0,83 mmol/L for verdier < 5,55 mmol/L eller innen \pm 15 % for verdier > 5,55 mmol/L sammenlignet med laboratorieresultatet for å demonstrere hvor godt BGMS oppfyller nøyaktighetskravene i ISO 15197:2013.

Teknisk informasjon: Presisjon

Repeterbarhetsstudie på målingene ble utført med CONTOUR NEXT målesystemet for blodsukker ved bruk av 5 venøse fullblodprøver med glukosenivåer mellom 2,2 mmol/L og 19,3 mmol/L. Med hver blodprøve ble 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler testet 10 ganger på 10 instrumenter for totalt 300 målinger. Følgende presisjonsresultater ble oppnådd.

Tabell 1: Systemresultater for repeterbarhet for CONTOUR NEXT måleren ved bruk av CONTOUR NEXT teststrimler

Gjennomsnitt, mmol/L	Sammenlagt standardavvik, mmol/L	95 % CI av SD, mmol/L	Variasjons- koeffisient, %
2,23	0,06	0,058–0,068	2,8
4,36	0,07	0,067–0,079	1,7
7,63	0,11	0,102–0,121	1,5
11,80	0,18	0,170-0,202	1,6
18,94	0,24	0,223–0,264	1,3

Intermediær presisjon (som inkluderer variabilitet over flere dager) ble evaluert ved bruk av kontrolløsninger ved 3 blodsukkernivåer. Med hver kontrolløsning ble 3 lot med CONTOUR NEXT teststrimler målt én gang på 10 instrumenter på 10 separate dager for totalt 300 målinger. Følgende presisjonsresultater ble oppnådd.

Tabell 2: Systemets intermediære presisjonsresultater for CONTOUR NEXT måleren ved bruk av CONTOUR NEXT teststrimler

Kontroll- nivå	Gjennom- snitt, mmol/L	Sammenlagt standardavvik, mmol/L	95 % CI av SD, mmol/L	Variasjons- koeffisient, %	
Lav	2,34	0,03	0,032–0,038	1,5	
Normal	6,99	0,10	0,096–0,113	1,5	
Høy	20,53	0,38	0,352–0,417	1,9	

Symptomer på høyt eller lavt blodsukker

Du kan bedre forstå testresultatene ved å være oppmerksom på symptomene på høyt og lavt blodsukker. Ifølge American Diabetes Association (www.diabetes.org) er dette noen av de vanligste symptomene:

Lavt blodsukker (hypoglykemi):

- skjelving
- svetting
- rask puls
- uklart syn
- forvirring

- besvimelse
- anfall
- irritabilitet
- ekstrem sultfølelse
- svimmelhet

Høyt blodsukker (hyperglykemi):

- hyppig vannlating
- svært sterk tørste
- uklart syn

Ketoner (ketoacidose):

kortpustethet

svært tørr munn

økt tretthet

sultfølelse

kvalme eller oppkast

Hvis du opplever noen av disse symptomene, må du måle blodsukkeret. Hvis testresultatet er under 2,8 mmol/L eller over 13,9 mmol/L, må du kontakte helsepersonell umiddelbart. Hvis testresultatet er 13,9 mmol/L eller høyere, må nivået av ketoner undersøkes nærmere.¹

Hvis du vil ha mer informasjon og en komplett liste over symptomer, kan du kontakte helsepersonell.

Spesifikasjoner

Blodprøve: Kapillært og venøst fullblod Testresultat: Referanse til plasma-/serumblodsukker Blodmengde: 0,6 μL Måleområde: 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L glukose i blodet Nedtellingstid: 5 sekunder Minne: Lagrer de siste 800 testresultatene Batteritype: To 3-volt CR2032- eller DL2032-knappcellebatterier, 225 mAh kapasitet Batterienes levetid: Ca. 1000 målinger (1 års gjennomsnittlig bruk, 3 målinger per dag)

Driftstemperaturområde for måler: 5°C

Temperaturområde for kontrollmåling:

Driftsfuktighetsområde for måler: 10–93 % RF

Oppbevaringsforhold for teststrimler: 0 °C–30 °C, 10 %–80 % relativ fuktighet (RH)

Dimensjoner: 78,5 mm (L) x 56 mm (B) x 18 mm (H)

Vekt: 53 gram

Lydeffekt: 45-85 dB(A) ved en avstand på 10 cm

Radiofrekvensteknologi: Bluetooth Low Energy

Radiofrekvensbånd: 2,4 GHz-2,483 GHz

Maksimal radiosendereffekt: 1 mW

Modulasjon: Gaussisk frekvensskiftkoding (GFSK)

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR NEXT måleren overholder de elektromagnetiske kravene som er spesifisert i ISO 15197:2013. Elektromagnetiske utslipp er lave og vil sannsynligvis ikke forstyrre annet elektronisk utstyr i nærheten, og utslipp fra annet elektronisk utstyr i nærheten vil sannsynligvis heller ikke forstyrre CONTOUR NEXT måleren. CONTOUR NEXT måleren oppfyller kravene i IEC 61000-4-2 for immunitet mot elektrostatisk utladning. Unngå å bruke elektroniske apparater i svært tørre miljøer, særlig hvis det finnes syntetiske materialer i nærheten. CONTOUR NEXT måleren oppfyller kravene i IEC 61326-1 for radiofrekvensforstyrrelser. For å unngå radiofrekvensforstyrrelser må du ikke bruke CONTOUR NEXT måleren i nærheten av elektrisk eller elektronisk utstyr som er kilder til elektromagnetisk stråling. Slikt utstyr kan forstyrre målerens funksjon. Ascensia Diabetes Care erklærer med dette at radioutstyr av blodsukkermålertypen er i samsvar med direktiv 2014/53/EU.

Fullstendig tekst i EU-erklæringen er tilgjengelig på følgende Internettadresse:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Produktetikettsymboler

Følgende symboler brukes på alle produktetiketter for CONTOUR NEXTmålesystemet for blodsukker (innpakning og etiketter på måleren og innpakning og etiketter på teststrimmel og kontrolløsning).

Symbol	Hva det betyr
R	Brukes innen dato (siste dag i måned)
\triangle	Viktig, feil bruk kan medføre personskade eller sykdom.
(2)	Skal ikke gjenbrukes
STERILE R	Sterilisert med stråling
LOT	Lotnummer
Discard Date:	Kontrolldato for kasting
5°C - 45°C	Temperaturbegrensninger
<u> </u>	Se bruksanvisningen
IVD	Medisinsk utstyr for in vitro diagnostik
	Produsent
REF	Katalognummer

Symbol	Hva det betyr
CONTROL L	Kontrollområde lavt
CONTROL N	Kontrollområde normalt
CONTROL H	Kontrollområde høyt
(()) (()) (15x	Rist 15 ganger
Σ	Antall teststrimler inkludert
¥.	Batterier må kastes i henhold til lover og regler i ditt land. Kontakt kompetente lokale myndigheter for informasjon om gjeldende lover og regler for kasting og gjenvinning i din kommune. Måleren skal behandles som kontaminert og kastes
1	i henhold til sikkerhetsregler på stedet. Den skal ikke kastes sammen med elektronisk avfall.
	Kontakt helsepersonell eller lokale renovasjonsmyndigheter for retningslinjer om kasting av medisinsk avfall.

Prinsipper i prosedyren: CONTOUR NEXT blodsukkermålingen er basert på måling av elektrisk strøm som genereres av en reaksjon mellom blodsukkeret og reagensmidler på teststrimmelens elektrode. Blodprøven trekkes inn i enden av teststrimmelen ved hjelp av kapillæreffekt. Blodsukkeret i prøven reagerer med FAD-glukosedehydrogenase (FAD-GDH) og mediatoren. Det genereres elektroner som lager en strøm som er proporsjonal med blodsukkeret i prøven. Etter reaksjonstiden vises glukosekonsentrasjonen i prøven. Ingen beregning av brukeren er nødvendig.

ontour

next

Sammenligningsalternativer: CONTOUR NEXT-systemet er utformet for bruk med kapillært og venøst fullblod. Sammenligning med en laboratoriemetode må gjøres samtidig med like deler av samme prøve. MERK: Glukosekonsentrasjoner faller raskt på grunn av glykolyse (ca. 5–7 % per time).⁸

Referanser

- Joslin Diabetes Center. Ketone Testing: What You Need to Know. Accessed September 25, 2018. https://www.joslin.org/info/ketone_ testing_what_you_need_to_know.html
- Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
- **3.** Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
- 4. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.

- American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2016. *Diabetes Care*. 2016;39(supplement 1):S15.
- 6. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. http://wayback.archive-it. org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/ Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm
- Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html
- 8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Produsentens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterer for den opprinnelige kjøperen at dette utstyret skal være fritt for defekter i materialer og utførelse i 5 år fra den opprinnelige kjøpsdatoen (unntatt som anmerket nedenfor). I den oppgitte 5-årsperioden skal Ascensia Diabetes Care, uten omkostninger, erstatte en enhet som blir funnet å være defekt, med en tilsvarende eller nyere versjon av eierens modell.

Garantibegrensninger: For denne garantien gjelder følgende unntak og begrensninger:

- 1. Kun en 90-dagers garanti blir gitt for forbruksmateriell og/eller tilbehør.
- 2. Denne garantien er begrenset til erstatning som følge av defekter i deler eller utførelse. Ascensia Diabetes Care er ikke forpliktet til å erstatte enheter som har funksjonsfeil eller er ødelagt på grunn av feilaktig bruk, uhell, endringer, misbruk, vanskjøtsel, vedlikehold utført av andre enn Ascensia Diabetes Care, eller hvis instrumentet ikke er brukt i henhold til instruksjonene. Ascensia Diabetes Care påtar seg heller ikke ansvar for funksjonsfeil eller skader på Ascensia Diabetes Care-instrumenter som skyldes bruk av andre teststrimler eller kontrolløsninger enn de som anbefales av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR NEXT teststrimler og CONTOUR NEXT kontrolløsninger).
- **3.** Ascensia Diabetes Care forbeholder seg retten til å foreta endringer i konstruksjonen av dette instrumentet uten forpliktelse til å inkorporere slike endringer i tidligere produserte instrumenter.

- 4. Ascensia Diabetes Care har ingen kunnskaper om hvordan CONTOUR NEXT måleren fungerer sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT teststrimler, og gir derfor ingen garanti når det gjelder funksjonen til CONTOUR NEXT måleren hvis den brukes sammen med andre teststrimler enn CONTOUR NEXT teststrimler eller hvis CONTOUR NEXT teststrimmelen er endret eller modifisert på noen måte.
- 5. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR NEXT måleren eller testresultater hvis den brukes med andre kontrolløsninger enn CONTOUR NEXT-kontrolløsningen.
- 6. Ascensia Diabetes Care gir ingen garanti når det gjelder ytelsen til CONTOUR NEXT-måleren eller måleresultater hvis den brukes med annen programvare enn CONTOUR DIABETES app (hvis støttet) fra Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GIR INGEN ANDRE UTTRYKTE GARANTIER FOR DETTE PRODUKTET. MULIGHETEN FOR ERSTATNINGSDELER, SOM BESKREVET OVENFOR, ER ASCENSIA DIABETES CARE SIN ENESTE FORPLIKTELSE I HENHOLD TIL DENNE GARANTIEN.

IKKE I NOE TILFELLE SKAL ASCENSIA DIABETES CARE VÆRE ANSVARLIG FOR INDIREKTE ELLER SPESIELLE SKADER ELLER FØLGESKADER, SELV OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR BLITT INFORMERT OM MULIGHETEN FOR SLIKE SKADER.

For garantiservice: Kjøperen må kontakte kundeservice hos Ascensia Diabetes Care for hjelp og/eller instruksjoner for å få utført service på dette instrumentet. Se baksiden på omslaget for kontaktopplysninger.

Indeks

Batterier4,	56, 57
Erstatning	.56, 57
Lavt batterinivå4,	56, 57
CONTOUR DIABETES-appen for måleren din	51, 54
Dagbok	35
Etter måltid-markering4, 8, 17,	27, 43
Feilsøkingsdisplayer	58
Før måltid-markering4, 8, 17,	27, 43
Garanti	72
Gjennomsnitt	36
Innstillinger 19, 37, 38, 40, 41, 43, 44,	48, 49
Dato	40
Lyd	41
Maltidsmarkeringer	43
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon	43 .19, 44
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon smartLIGHT-målområdeindikator	43 .19, 44 48
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon smartLIGHT-målområdeindikator Tid	43 .19, 44 48 38
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon smartLIGHT-målområdeindikator Tid Trådløs Bluetooth-funksjonalitet	43 .19, 44 48 38 49
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon smartLIGHT-målområdeindikator Tid Trådløs Bluetooth-funksjonalitet Klargjøring av stikkepenn	43 .19, 44 48 38 49 11
Maltidsmarkeringer Påminnelsesfunksjon smartLIGHT-målområdeindikator Tid Trådløs Bluetooth-funksjonalitet Klargjøring av stikkepenn Kontroller målerens display	43 .19, 44 48 38 49 11 6

Måle blodsukkeret	8, 9,	10, 17,	22, 43,	54, 55
Etter måltid			8,	17, 43
Før måltid			8,	17, 43
Gjør deg klar til å utføre en måling				9
Overfør resultater til CONTOUR DIABETE	S app			54
Overfør resultater til en personlig datarr	naskin			55
Testresultater				22
Velg en måltidsmarkering				17
Målersymboler				4
Måling med kontrolløsning				32
Måling på alternativt stikkested (ASS)				23, 25
Målområdeinnstillinger			45,	46, 47
Målområder (Før måltid, Etter måltid, Totalt)		7,	37, 45,	46, 47
Måltidsmarkeringer, om			8,	17, 43
Måltidsmarkeringer, slå på				43
Mulighet for etterfylling av blod			vi,	16, 27
Påminnelsesfunksjon				.19, 44
Paringsmodus				51
Sjekkliste for kundeservice				60
Slå på måltidsmarkeringer				43
smartLIGHT-målområdeindikator				20, 48
Spesifikasjoner				66
Symptomer på høyt eller lavt blodsukker				65
Teknisk informasjon				61
Testresultater				22
Vedlikehold av måleren				53

Distribuert i Norge av: Ascensia Diabetes Care Norway AS Strandveien 50 1366 Lysaker Norge Kundeservice: +47 67 12 28 00 Fax: +47 67 12 28 01 diabetes.1@ascensia.com

www.diabetes.ascensia.com

Kundeservice er tilgjengelig fra 08.00 til 16.00 på hverdager.

For informasjon om patenter og tilknyttede lisenser, se www.patents.ascensia.com.

Kjøp av dette produktet gir ikke alene en brukslisens under disse patentene. Slik lisens er kun gjeldende når CONTOUR NEXT målere og CONTOUR NEXT teststrimler brukes sammen. Ingen annen teststrimmelleverandør enn leverandøren av dette produktet har lov til å gi slik lisens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen, Contour, Microlet, No Coding-logoen (Ingen koding), Second-Chance (Mulighet for etterfylling), Second-Chance (Mulighet for etterfylling av blod)-prøvetakinglogoen, Smartcolour og Smartlight er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple og Apple-logoen er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et servicemerke for Apple Inc.

Bluetooth[®]-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk av slike logoer av Ascensia Diabetes Care er under lisens.

Google Play og Google Play-logoen er varemerker tilhørende Google LLC.

(® = registrert varemerke. TM = uregistrert varemerke. SM = servicemerke.)

Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere og brukes kun til informasjonsformål. Ingen forhold eller bifall skal konkluderes med eller underforstås.







© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rettigheter forbeholdt.



90003161 Rev. 07/19