

# Instruksjoner til å ta med hjem

**Rådfør deg med helsepersonell, og les hele brukerveiledningen før bruk.**

**Rådfør deg alltid med helsepersonell før du gjør noen endringer i behandling, kosthold eller trening.**

## Behandling av innsetningssted for god tilheling

- Unngå bading, svømming og anstrengende idrett og aktiviteter i fem dager.
- La Tegaderm™ sitte på over Steri-Strips™ i 2 dager. Skift deretter ut med en ren Tegaderm™ eller annen steril bandasje, men vær forsiktig slik at du ikke fjerner Steri-Strips™ når du fjerner Tegaderm™.
- Unngå at Tegaderm™ blir våt ved dusjing.
- Skift Tegaderm™ før det har gått 2 dager hvis det virker som bandasjen er helt gjennomtrukket. Vær forsiktig så du ikke fjerner Steri-Strips™.
- Du kan plassere senderen over Tegaderm™ når det har gått én dag.
- **La Steri-Strips™ sitte på til de faller av (vanligvis etter 5–7 dager).**
- **Kontakt helsepersonell hvis:**
  - Steri-Strips™ faller av før såret har lukket seg helt
  - du opplever smerte, rødhet, hevelse, varmfølelse eller lekkasje på innsetningsstedet
  - du får feber



## Viktige trinn å huske på

**Oppvarmingsfase:** Skjer i de første 24 timene etter innsetting av sensoren. Det blir ikke vist noen glukosemålinger på Eversense-appen. Det er ikke nødvendig å bruke smartsenderen over sensoren under oppvarmingsfasen.

**Initialiseringsfase:** Etter 24 timer setter du smartsenderen over sensoren.

**Sørg for at smartsenderen er fulladet før du setter den over sensoren.**

1

**Trykk på strømknappen og hold den inne i 5 sekunder for å slå PÅ smartsenderen**



3

**Innen 10 minutter er første kalibrering klar**

- Du vil motta en kalibreringsmelding på mobilappen.



2

**Fest smartsenderen på armen**

- Åpne og bruk plasseringsveiledningen i appen for å plassere smartsenderen.
- Det kan ta noen sekunder før signalstyrken vises. Plasser smartsenderen der signalstyrken viser 2 til 3 streker (bra til utmerket).
- Lukk plasseringsveiledningen etter at tilkoblingen er opprettet.



- Utfør en blodsukkertest med fingerstikk, og legg inn glukoseverdien i appen innen 10 minutter etter at fingerstikket er tatt.
- Du vil motta tre kalibreringsmeldinger til under initialiseringsfasen. Fullfør alle innen 36 timer.
- **Se brukerveiledningen for mer informasjon**

MERK: Glukosemålinger vises i appen noen få minutter etter at den andre kalibreringen er fullført.

## Tips om varsler og meldinger

### For mange varsler eller vibrasjoner?



- Gå gjennom glukosemål og varselinnstillinger med helsepersonell.
- Les om "Ikke forstyr" i brukerveiledningen.

### Mottatt varsel om sterkt omgivelseslys?

- Flytt deg unna direkte lys.
- Dekk smartsenderen med mørke klær.
- Flytt smartsenderen 1 cm oppover for å dekke sensoren bedre fra lyset.

## Tips for god kalibrering



- Vask og tørk hendene grundig før du utfører en blodsukkertest med fingerstikk.
- Legg inn kalibrering innen 10 minutter etter at du har kontrollert blodsukkeret.
- Det er ikke sikkert at blodsukker og sensorglukose samsvarer.
- Kalibreringsverdien må være mellom 2,2 – 22,0 mmol/L (40–400 mg/dL).
- Unngå å kalibrere når glukosen endrer seg raskt (slik som etter måltider, insulin og under trening).
- Hold smartsenderen på plass over sensoren 5 minutter før og 15 minutter etter hver kalibrering.

## Ekstra tips for å lykkes

- **Utfør alltid en test med fingerstikk hvis du har symptomer på lavt eller høyt blodsukker.**
- Skift tape daglig, og diskuter flere tapealternativer ved behov.
- Lad smartsenderen daglig i ca. 15 minutter. Hold den plagget inn til LED-lampen lyser sammenhengende grønt.
- Kontakt helsepersonell ved nødstilfelle eller hvis du har spørsmål om diabetesbehandlingsplanen.
- Kontakt Ascensia Diabetes Care kundeservice hvis du trenger hjelp eller har spørsmål om Eversense XL CGM-systemet på:  
tlf. 67122800 #1 (hverdager 09.00-11.00 og 12.00-15.00)



Eversense® XL-systemet for kontinuerlig glukosemåling (CGM) er indisert for kontinuerlig måling av glukosenivåer hos personer fra 18 år med diabetes, i opptil 180 dager. Det skal brukes i tillegg til, ikke som en erstatning for, blodsukkermåling med fingerstikk. Innsetting og fjerning av sensoren utføres av helsepersonell. Eversense XL CGM-systemet anbefales av din behandler; pasienter bør snakke med helsepersonell for å få mer informasjon. Se [global.eversensediabets.com/safety-info](http://global.eversensediabets.com/safety-info) for viktig sikkerhetsinformasjon.

Eversense, Eversense Continuous Glucose Monitoring, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smart Transmitter, Eversense App og Eversense-logoen er varemerker som tilhører Senseonics, Incorporated. Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen og Contour er varemerker og/eller registrerte varemerker som tilhører Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Andre merker og deres produkter er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører sine respektive eiere. Apple Watch® er et produkt fra Apple, Inc., og kan kjøpes separat fra en autorisert Apple-forhandler. Apple Watch er ikke inkludert i Eversense CGM-systemet. Android er et varemerke som tilhører Google LLC.



PRODUSERT AV  
SENSEONICS, INC.  
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown  
MD 20876-7005 | USA  
301.515.7260 | [global.eversensediabets.com](http://global.eversensediabets.com)

DISTRIBUERT AV  
ASCENSIA DIABETES CARE NORWAY AS  
Strandveien 50  
1366 Lysaker | Norge  
67122800 | [diabetes.ascensia.no](http://diabetes.ascensia.no)