

≡ Bruk av varsler for endringshastighet og prediktive varsler

Selv med den beste behandlingsplanen kan diabetes fortsatt være **uforutsigbar til tider**. Eversense XL CGM-systemet har to valgfrie varselinnstillinger. Når de er slått på, kan de hjelpe deg med å håndtere plutselige eller uventede endringer i glukosenivåer.

1 Varsel for endringshastighet

Varsel for endringshastighet vil varsle deg om stigende eller fallende glukosenivåer i den hastigheten du velger, fra 0,08–0,28 mmol/L per minutt (se diagrammet til høyre for eksempler).

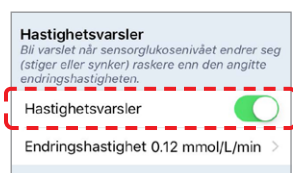
- ▶ Vanligvis er det lurt å bli varslet når hastigheten til glukoseendring er 0,17 mmol/L per minutt eller mer¹ (glukosen vil stige eller falle 3,33 mmol/L eller mer i de neste 20 minuttene), men snakk med helsepersonell om hvilken endringshastighetsinnstilling som er best for deg.

Slå på varsel for endringshastighet:

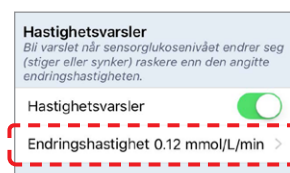
- Trykk på **Meny > Innstillinger > Glukose**



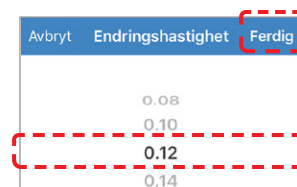
- ▶ Ved siden av **Hastighetsvarsler** skyver du **AV**-knappen til **PÅ**



- ▶ Trykk på **Endringshastighet** for å velge hastighet



- ▶ Trykk på **Ferdig** når du er ferdig



Eksempler på varsler for endringshastighet	
Hvis du velger denne varselinnstillingen for endringshastighet (mmol/L/min) vil et varsel bli aktivert når glukosen endrer seg så raskt (over en periode på 20 minutter)
0,08	1,67 mmol/L
0,11	2,22 mmol/L
0,14	2,78 mmol/L
0,17	3,33 mmol/L
0,19	3,89 mmol/L
0,22	4,44 mmol/L
0,25	4,99 mmol/L
0,28	5,55 mmol/L

Bruk av varsel for endringshastighet



Peter vet at han skal gå mye mer enn normalt og spise ulike typer mat – to ting som gjør det mer sannsynlig med raske endringer i glukosenivået.

Ved å **slå på dette varselet for endringshastighet og angi det til 0,17 mmol/L/min¹**, vil hans Eversense XL CGM-system varsle han når glukosen stiger eller faller raskt – **slik at han kan reagere på forhånd på en eventuell hendelse med høyt eller lavt nivå**.

VIKTIG: Det trengs øvelse for å avgjøre hvilke valgfrie varsler som er nyttige. Og det er mulig å opprette for mange varsler, slik at du fort blir veldig lei av varsler. Det er derfor mange som ikke slår på **prediktive varsler** og varsel for endringshastighet samtidig. Det er viktig å prate om bruk av disse funksjonene med helsepersonell.

2 Prediktive varslar

Prediktive varslar bruker glukosetrendinformasjon for å forutse kommende høye eller lave nivåer basert på innstillingen for varsel ved høy eller lav glukose. Du kan velge å bli varslet 10, 20 eller 30 minutter før en hendelse med høyt eller lavt glukosenivå. Snakk med helsepersonell om hvilken tidsinnstilling som er best for deg.

Slå på prediktive varslar:

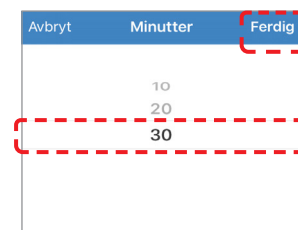
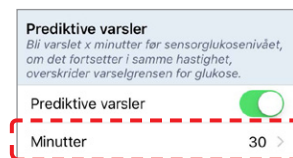
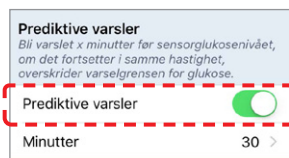
➤ Trykk på **Meny** > **Innstillinger** > **Glukose**



➤ Sørg for at knappen er slått **PÅ** ved siden av **Prediktive varslar**

➤ Trykk på **Minutter** for å velge tidsperiode for forhåndsvarsel

➤ Trykk på **Ferdig** når du er ferdig



Bruk av prediktive varslar



Peter skal reise i jobbsammenheng, og tidsplanen og spisevanene hans er ikke de samme som vanlig. Han vet at dette vil påvirke glukosenivåene.

Peter har satt varsel for lav glukose til 3,89 mmol/L og varsel for høy glukose til 11,1 mmol/L. **Han slår på prediktive varslar og angir tiden til 20 minutter, noe han har diskutert med helsepersonell.** Nå vet Peter at Eversense XL CGM-systemet vil varsle han når det forutser at han vil nå varselnivået for enten høyt eller lavt nivå innen 20 minutter.

Siden han er på reise, er denne forhåndsvarslingen veldig nyttig.

¹ Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

Eversense® XL-systemet for kontinuerlig glukosemåling (CGM) er indisert for kontinuerlig måling av glukosenivåer hos personer fra 18 år med diabetes, i opptil 180 dager. Det skal brukes i tillegg til, ikke som en erstatning for, blodsuktermåling med fingerstikk. Innsetting og fjerning av sensoren utføres av helsepersonell. Eversense XL CGM-systemet anbefales av behandler; pasienter bør snakke med helsepersonell for å få mer informasjon. Se global.eversensediatetes.com/safety-info for viktig sikkerhetsinformasjon.

Eversense, Eversense Continuous Glucose Monitoring, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smart Transmitter, Eversense App og Eversense-logoen er varemerker som tilhører Senseonics, Incorporated. Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen og Contour er varemerker og/eller registrerte varemerker som tilhører Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

