

Dato	FROKOST				LUNSJ				MIDDAG				ØVRIGE MÅLTIDER				SENGETID		KOMMENTARER <small>F.eks: medisin, syk, aktiv, streset</small>
	Kl.	Før måltid	Kl.	Etter måltid	Kl.	Før måltid	Kl.	Etter måltid	Kl.	Før måltid	Kl.	Etter måltid	Kl.	Før måltid	Kl.	Etter måltid	Kl.	Ved sengetid	