

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Utrolig enkelt.



smartLIGHT fargevarsler



LAVT
under 3,9* mmol/L



NORMALT
mellom 3,9-10,0* mmol/L



HØYT
over 10,0* mmol/L



* Verdiene er for totale målområder og kan endres i samsvar med helsepersonell

RIKTIG BLODSUKKERMÅLING

- Vask og tørk hendene dine før målingen.
- Sett inn en strimmel i apparatet ditt.
- Pass på at du bytter stikkested når du tar en ny test.
- Tørk bort den første blodråpen og la det dannes en ordentlig dråpe på fingeren før du lar strimmelen suge opp blodet. Du kan melke forsiktig frem blodråpen, men ikke press ut blodet fra fingeren. Mål straks etter at du har laget en blodråpe. Stikk på nytt hvis du ikke får dannet en stor nok dråpe.
- Berør straks blodråpen med enden av strimmelen. Blodet blir automatisk sugd inn og du vil høre et lydsignal når apparatet har fått nok blod. Du skal ikke trykke enden av strimmelen mot huden eller plassere blodet oppå strimmelen.
- La apparatet og strimlene tilpasse seg omgivelsestemperaturen der du måler.
- Om resultatet ditt ikke er i samsvar med hva du føler, bør du gjennomføre en ny måling for å forsikre deg om at resultatet er riktig.

Hvis du ikke stoler på målingen din, kan du kontrollere at:

- hendene er rene og tørre
- blodråpen er stor nok
- strimlene er oppbevart riktig og at de ikke har gått ut på dato.

OPPBEVARING OG HÅNDTERING AV BLODSUKKERSTRIMLER

- Oppbevar strimlene i originalboksen i romtemperatur.
- Lukk boksen umiddelbart etter bruk.
- Strimlene skal bare brukes en gang.
- Bland ikke strimler fra flere ulike bokser.
- Ikke utsett strimlene for fukt, kulde, ekstrem varme, damp eller skitt. Strimlene bør f. eks ikke oppbevares på badet.
- Strimlene bør ikke anvendes etter utløpsdatoen som er trykket på boksens underside.

Holdbarhet

- 24 måneder fra produksjonsdato.