3. Vend fingerprikkeren mod en beholder til skarpe genstande (f.eks. en tom plastflaske med låg). Mærk beholderen korrekt, og opbevar beholderen uden for børns rækkevidde.
4. Skub den grå lancetafskyder fremad, indtil lancetten falder ned i beholderen, og skub derefter knappen tilbage.

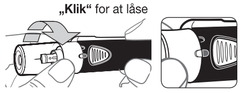
5. Sæt endehætten på, og **lås** den. Drej den hvide ring for at låse.

Frembring bloddråbe - Håndflade

PRØVETAGNING ET ALTERNATIVT STED (AST) FRA HÅNDFLADEN

*Brug den **gennemsigtige** AST endehætte.*

1. Sæt lancetten i, som beskrevet under *Klargøring af fingerprikkeren*.
2. Sæt den **gennemsigtige** AST endehætte på, og lås den. Drej den hvide ring, indtil du hører eller mærker et klik, og de hvide og sorte forhøjede mærker er på linje som vist.



VIGTIGT: Brug ikke den **gennemsigtige** AST endehætte på dine fingerspidser.

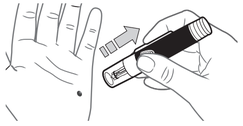
3. Vælg et indstikssted i det kødfulde område af håndfladen. Undgå blodårer, modermærker, knogler og sener.

4. Træk ladehåndtaget tilbage for at klargøre fingerprikkeren. Udløsningsknappen er oppe, når fingerprikkeren er klar.
5. Tryk fingerprikkeren fast mod indstikssstedet, og tryk derefter på udløserknappen, INDTIL FINGERPRIKKEREN KLIKKER.

(Hvis fingerprikkeren ikke stikker hul, lad den igen ved at gentage trin 4).

6. Tag ikke fingerprikkeren væk fra håndfladen. Fortsæt med at trykke roligt, indtil der dannes en lille, rund bloddråbe under den gennemsigtige endehætte.

7. Løft fingerprikkeren lige op og væk fra huden uden at udtvære bloddråben.
8. Foretag straks måling.



Foretag ikke måling af blodprøven fra håndfladen, hvis du får:
- Udtværet blod
- Tyndtflydende blod
- Størknet blod
- Klar væske blandet med blod

9. Tør indstikssstedet af med en ren, tør serviet, og fortsæt med at trykke på stedet, indtil blødningen stopper.

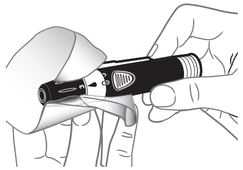
Se: ***Afskydning / bortskaffelse af lancetten***

Rengøring

Rengør din fingerprikker en gang om ugen. Brug en klud fugtet med 70 % isopropylalkohol (fås på apoteket). Brug ikke blegemiddel (natriumhypoklorit).

Hjælpemidler der skal bruges til rengøring:
- En klud fugtet med 70 % isopropylalkohol (fås på apoteket)
  Brug ikke blegemiddel (natriumhypoklorit).
- Køkkenrulle

1. **Rengør fingerprikkeren** med isopropylalkohol, indtil alt snavs er fjernet.
2. Tør efter behov med et rent stykke køkkenrulle.



Kundeservice

Garanti: Der er 5 års garanti på din fingerprikker.*

Hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål om blodsukkermåling, kontakt kundeservice på +45 42 82 80 00.

*Garantien på 5 år er kun gyldig, hvis fingerprikkeren anvendes sammen med MICROLET lancetter.

MICROLET®NEXT fingerprikker:

LANCING DEVICE = Fingerprikker

AST = Prøvetagning et alternativt sted (AST)

MICROLET® lancetter:

LANCETS = Lancetter

= Må ikke genbruges

STERILE R = Steriliseret med stråling

MICROLET NEXT fingerprikker er fremstillet i Polen.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logoet og Microlet er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

© 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheder forbeholdes.

Distributor i Danmark:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Arne Jacobsens Allé 7, 5. Sal
DK-2300 København S
Kundeservice: +45 42 82 80 00
diabetesdk@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

Information om patenter og relaterede licenser findes på:
www.patents.ascensia.com

90003700 / 90003701 Rev. 05/19

Microlet® next Fingerprikker

INDLÆGSSEDDEL
- Afskydningsknap til sikker bortskaffelse af lancet.
- **Sort/hvid** justerbar endehætte udeluk-kende til prøvetagning fra fingerspids.
- **Gennemsigtig** AST endehætte udeluk-kende til prøvetagning et alternativt sted.
- MICROLET®NEXT fingerprikker og MICROLET lancetter anvendes til kapillær blodprøvetagning fra fingerspidsen eller håndfladen med henblik på blodsukkermåling.

Til **fingerspids-** og **håndflademåling**

3. Pek enheten mot en beholder for skarpe gjenstander (for eksempel en tom plastflaske med lokk). Merk beholderen godt og oppbevar beholderen utilgjengelig for barn.
4. Skyv den grå lansettutløseren fremover til lansetten faller ned i beholderen, og skyv deretter utløseren tilbake.

5. Fest og lås munnstykket. Vri det hvite båndet for å låse.

Ta blodprøve – håndflate

MÅLING PÅ ALTERNATIVT STIKKESTED (ASS) HÅNDFLATE

*Bruk det **gjennomsiktige** ASS-munnstykket.*

1. Sett inn lansetten som beskrevet i *Klargjøre stikkepennen*.
2. Fest og lås det **gjennomsiktige** ASS-munnstykket. Vri det hvite båndet til du hører eller kjenner et klikk, og det hvite og det svarte hevede merket er på linje som vist.

VIKTIG: Ikke bruk det **gjennomsiktige** ASS-munnstykket på fingertuppene.

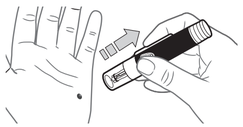
3. Velg et stikkested i det kjøttfulle området i håndflaten. Unngå blodårer, føflekker, ben og sener.

4. Trekk ladehåndtaket bakover for å klargjøre stikkepennen. Utløserknappen er hevet når stikkepennen er klar.
5. Trykk stikkepennen fast mot stikkestedet, og trykk på utløserknappen TIL ENHETEN KLIKKER.

(Hvis enheten ikke stikker, lader du den ved å gjenta trinn 4.)

6. Ikke ta enheten bort fra håndfladen. Oppretthold et jevnt trykk til det dannes en liten, rund bloddråbe under det gjennomsiktige munnstykket.

7. Løft stikkepennen rett opp og bort fra huden uten å smøre bloddråpen utover.
8. Mål umiddelbart.



Ikke mål blodprøven fra håndflaten hvis du får:
- utstrøket blod
- rennende blod
- koagulert blod
- gjennomsiktig væske blandet med blodet

9. Tørk av stikkestedet med en ren, tørr serviett og oppretthold trykket på stedet til blødningen stopper.

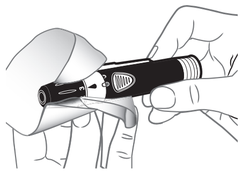
Se: *Løse ut / kaste lansetten*

Rengjøring

Rengjør stikkepennen én gang i uken. Bruk en klut fuktet med 70 % isopropylalkohol (fås på apoteket). Ikke bruk blekemiddel (natrium-hypokloritt).

Utstyr som trengs for rengjøring:
- En klut fuktet med 70 % isopropylalkohol (fås på apoteket)
  Ikke bruk blekemiddel (natrium-hypokloritt).
- Tørkepapir

1. **Rengjør stikkepennen** med isopropylalkohol til alt smuss er fjernet.
2. Tørk etter behov med rent tørkepapir.



Kundeservice

Garanti: Stikkepennen har en garanti på 5 år.*

Hvis du trenger hjelp eller har spørsmål om blodsukkermåling, kan du kontakte kundeservice på: +47 67 12 28 00.

*Garantien på 5 år er gyldig kun hvis stikkepennen brukes med MICROLET-lansetter.

MICROLET®NEXT stikkepenn:

LANCING DEVICE = Stikkepenn

AST = Måling på alternativt stikkested (ASS)

MICROLET® -lansetter:

LANCETS = Lansetter

= Skal ikke gjenbrukes

STERILE R = Sterilisert med stråling

MICROLET NEXT stikkepenn er produsert i Polen.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoen og Microlet er varemerker og/eller registrerte varemerker for Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

© 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheter forbeholdt.

Distribuert i Norge av:
Ascensia Diabetes Care Norway AS
Strandveien 50
1366 Lysaker
Norge
Kundeservice: +47 67 12 28 00
Fax: +47 67 12 28 01
diabetes.1@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

For informasjon om patenter og relaterte lisenser, se:
www.patents.ascensia.com

90003700 / 90003701 Rev. 05/19

Microlet® next Stikkepenn

VEDLEGG MED INSTRUKSJONER
- Lansettutløser for trygg avhending av lansetter.
- **Svart/hvitt** justerbart munnstykke bare for måling i fingertupp.
- **Gjennomsiktig** ASS-munnstykke kun for måling på alternativt stikkested.
- MICROLET®NEXT stikkepenn og MICROLET lansetter brukes til å ta kapillærblodprøver fra fingertuppen eller håndflaten, for blodsukkermåling.

For måling i **fingertupp** og **håndflate**

3. Vänd blodprovstagaren mot en behållare för vassa föremål (t.ex. en tom plastbehållare med ett lock). Märk behållaren ordentligt och förvara den utom räckhåll för barn.
4. Tryck den grå lansettutstötaren framåt tills lansetten ramlar ned i behållaren. Tryck sedan tillbaka utstötaren.

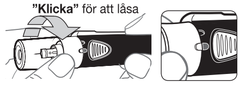
5. Sätt fast och **lås** munstycket. Lås genom att vrida det vita bandet.

Få fram en bloddroppe – handflatan

TESTNING PÅ ALTERNATIVT STÄLLE (AST) HANDFLATA

*Använd det **genomskinliga** AST-munstycket.*

1. Skjut in lansetten enligt beskrivning i *Förberedelse av blodprovstagaren*.
2. Sätt fast och lås det **genomskinliga** AST-munstycket. Vrid det vita bandet tills du hör eller känner ett klick och de vita och svarta upphöjda markeringarna är i linje så som visas.



VIKTIGT: Använd inte det **genomskinliga** AST-munstycket på dina fingertoppar.

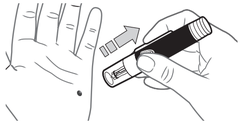
3. Välj ett stickställe från ett köttigt område på handflatan. Undvik blodådror, födelsemärken, ben och senor.

4. Dra tillbaka återställningshandtaget för att förbereda blodprovstagaren. Utlösarknappen höjs upp när blodprovstagaren är redo.
5. Tryck blodprovstagaren ordentligt mot stickstället och tryck på utlösarknappen TILLS BLODPROVSTAGAREN KLICKAR.

(Om blodprovstagaren inte sticker återställer du den enligt steg 4.)

6. Håll kvar blodprovstagaren mot din handflata. Håll den stadigt mot handflatan tills en liten, rund bloddroppe formas under det genomskinliga munstycket.

7. Lyft blodprovstagaren rakt upp och bort från huden utan att smeta ut bloddroppen.
8. Testa omedelbart.



Testa inte blodprovet från handflatan om du har:
- Utsmetat blod
- Lättrinnande blod
- Koagulerat blod
- En genomskinlig vätska blandat med blod

9. Torka av stickstället med en ren, torr servett och håll den mot stället tills det slutar blöda.

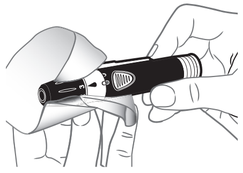
Se: ***Utstötning/kassering av lansetten***

Rengöring

Rengör din blodprovstagare en gång i veckan. Använd en trasa fuktad med 70 % isopropylalkohol (finns på apotek). Använd ej blekmedel (natriumhypoklorit).

Tillbehör som behövs vid rengöring:
- En trasa fuktad med 70 % isopropylalkohol (finns på apotek)
  Använd ej blekmedel (natriumhypoklorit).
- Pappershanddukar

1. **Rengör blodprovstagaren** med isopropylalkohol tills all smuts är borta.
2. Torka efter behov med en ren pappershandduk.



Kundsupport

Garanti: Din blodprovstagare har en garanti på 5 år.*

Om du behöver hjälp eller har frågor om blodsockermätning ska du kontakta Kundsupport på tel 020-83 00 84 under kontorstid.

*Den 5 år långa garantin gäller endast om blodprovstagaren används med MICROLET-lansetter.

MICROLET®NEXT-blodprovstagare:

LANCING DEVICE = Blodprovstagare

AST = Testning på alternativt ställe (AST)

MICROLET® -lansetter:

LANCETS = Lansetter

= Får inte återanvändas

STERILE R = Steriliserade med bestrålning

MICROLET®NEXT blodprovstagare tillverkad i Polen.

Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care och Microlet är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

© 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Med ensamrätt.

Distribueras i Sverige av:
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Mäster Samuelsgatan 60, 8 tr
111 21 Stockholm
Sverige
Kundsupport: 020-83 00 84
diabetes@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

Besök **www.patents.ascensia.com** för information om patent och tillhörande licenser.

90003700 / 90003701 Rev. 05/19

Microlet® next Blodprovstagare

INSTICKSBLAD
- Lansettutstötare för säkert bortskaffande av lansetter.
- **Svart/vitt** justerbart munstycke endast för testning på fingertopp.
- **Genomskinligt** AST-munstycke endast för testning på alternativt ställe.
- MICROLET®NEXT blodprovstagare och MICROLET lansetter används för att ta kapillärblod från fingertoppen eller handflatan i syfte att testa blodsockret.

För testning i **fingertopp** och **handflata**

3. Kohdista laite teräville esineille tarkoitettuun säiliöön (tyhjä korkillinen muovipullo on riittävä). Merkitse säiliö asianmukaisesti ja pidä se poissa lasten ulottuvilta.
4. Työnnä harmaata lansetin irrottajaa eteenpäin, kunnes lansetti putoaa säiliöön. Liu'uta irrottaja sitten takaisin.

5. Aseta kärkikappale paikalleen ja **lukitse** se. Lukitse kääntämällä valkoista rengasta.

Verinäytteen ottaminen – kämmen

VAIHTOEHTOINEN PISTOPAIKKA – KÄMMEN

*Käytä **kirkasta** kärkikappaletta!*

1. Kiinnitä lansetti kohdassa *Pistolaitteen valmisteleminen* kuvatulla tavalla.
2. Kiinnitä vaihtoehtoisten pistopaikkojen käyttöön tarkoitettu **kirkas** kärkikappale ja lukitse se. Käännä valkoista rengasta, kunnes kuulet tai tunnet napsahduksen, ja valkoinen ja musta korotusmerkki kohdistuvat toisiinsa (ks. kuva).

HUOMIO: Älä käytä **kirkasta** kärkikappaletta näytteen ottamiseen sormenpäästä.

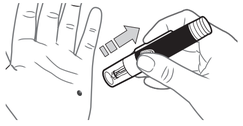
3. Valitse pistopaikka kämmenen lihaksikkaalta alueelta. Vältä verisuonia, luomia, luita ja jänteitä.

4. Aseta pistolaite valmiiksi vetämällä uudelleenlatauspää taakse. Laukaisupainike nousee ylös, kun pistolaite on valmiina.
5. Paina pistolaite tukevasti pistopaikkaa vasten ja paina sitten laukaisupainiketta, KUNNES LAITTEESTA KUULUU NAKSAHDUS.

(Jos laite ei tee pistoa, aseta uudelleen valmiiksi toistamalla vaihe 4).

6. Älä nosta laitetta irti kämmeneltäsi. Pidä yllä tasaista painetta, kunnes kirkkaan kärkikappaleen alle muodostuu hyvä veripisara.

7. Nosta pistolaite suoraan ylös ja irti ihosta niin, ettet tuhri verta.
8. Tee mittaus välittömästi.



Älä mittaa näytettä, jos:
- veri tuhriintuu
- veri alkaa valua
- veri paakkuuntuu
- kirkasta nestettä sekoittuu vereen

9. Pyyhi pistopaikka puhtaalla kuivalla liinalla ja paina paikkaa, kunnes verenvuoto lakkaa.

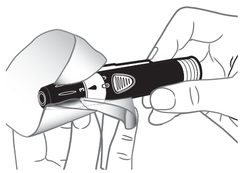
Ks. kohta: ***Lansetin irrottaminen/ hävittäminen***

Puhdistus

Puhdista pistolaitteesi kerran viikossa. Käytä 70-prosenttisella isopropanolilla (saatavana apteekeista) kostutettua puhdistusliinaa. Älä käytä valkaisuainetta (natriumhypokloriittia).

Puhdistamiseen tarvittavat tarvikkeet:
- 70-prosenttisella isopropanolilla (saatavana apteekeista) kostutettu puhdistusliina
  Älä käytä valkaisuainetta (natriumhypokloriittia).
- Paperipyyhkeitä

1. **Puhdista pistolaite** isopropanolilla, kunnes laite on puhdas.
2. Kuivaa puhtaalla paperipyyhkeellä tarpeen mukaan.



Asiakaspalvelu

Takuu: Pistolaitteesi takuu on voimassa 5 vuotta.*

Jos tarvitset apua tai sinulla on verensokerin mittausta koskevia kysymyksiä, ota yhteyttä asiakaspalveluun puh: 0800 172 227

*5 vuoden takuu on voimassa vain, jos pistolaitetta käytetään MICROLET-lansettien kanssa.

MICROLET®NEXT -pistolaite:

LANCING DEVICE = Pistolaite

AST = Vaihtoehtoinen pistopaikka

MICROLET® -lansetit:

LANCETS = Lansetit

= Kertakäyttöinen

STERILE R = Steriloitu säteilytämällä

MICROLET NEXT -pistolaite, valmistettu Puolassa.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo ja Microlet ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

© 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Kaikki oikeudet pidätetään.

Jakelija Suomessa:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiilikatu 3
00180 Helsinki
Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 09 7479 0393
Fax: 09 8565 7310
diabetes.2@ascensia.com
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

CE 2797

Patenttitiedot ja niihin liittyviä lisenssejä:
www.patents.ascensia.com

90003700 / 90003701 Rev. 05/19

Microlet® next Pistolaite

PAKKAUSSELOSTE
- Lansetin irrottaja lansetin turvallista hävittämistä varten.
- **Mustavalkoinen** säädettävä kärkikappale, vain sormenpäästä tehtävään mittaukseen.
- **Kirkas** kärkikappale, vain vaihtoehtoisesta pistopaikasta tehtävään mittaukseen.
- MICROLET®NEXT -pistolaitetta ja MICROLET-lansetteja käytetään kapillaari-verinäytteen ottamiseen sormenpäästä tai kämmenestä glukoosimittausta varten.

Sormenpäästä ja kämmenestä tehtävään mittaukseen

⚠ VIGTIGT

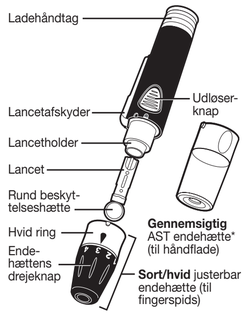
- Spørg din diabetesbehandler, om prøvetagning et alternativt sted (ATS) er egnet for dig.
- Kalibrer ikke en enhed til kontinuerlig blodsukkermåling med et resultat fra prøvetagning et alternativt sted.
- Beregn ikke en insulindosis baseret på et resultat fra prøvetagning et alternativt sted.

Udfør ikke måling et alternativt sted i følgende situationer:

- Hvis du mener, at dit blodsukker er lavt (hypoglykæmi).
- Når blodsukkeret ændrer sig hurtigt (efter et måltid, insulindosis eller motion).
- Hvis du ikke kan mærke symptomerne på lavt blodsukker (hypoglykæmisk unawareness).
- Hvis du får blodsukkerresultater på det alternative sted, som ikke svarer til, hvordan du har det.
- Under sygdom eller ved stress.
- Hvis du skal køre bil eller betjene maskiner.

POTENTIEL BIOLOGISK RISIKO

- MICROLET®NEXT fingerprikkeren er beregnet til brug ved egenmåling på en enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
- Lancetter må ikke genbruges. Lancetter er ikke længere sterile efter brug. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.
- Bortskaf altid brugte teststrimler og lancetter som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Vask altid hænderne med sæbe og vand og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.



*Følger ikke med alle startsæt. Kan fås fra **kundeservice**.

Klargøring af fingerprikkeren

Advarsel: *Opbevares utilgængeligt for barn. Startsættet indeholder små dele, som kan forårsage kvælning, hvis de sluges ved et uheld.*

1. Vask hænderne og indstikssstedet med sæbe og varmt vand. Skyl og tør godt af.

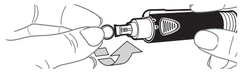
2. Lås endehætten op. Drej den hvide ring, så det hvide forhøjede mærke og det sorte fordybningsmærke er på linje som vist.

3. Træk endehætten af.

4. Løsn den runde beskyttelsesknap på lancetten ved at dreje hætten ¼ omgang **uden at tage den af**.

5. Skub lancetten med et fast tryk ind i lancetholderen. **Tryk**, indtil lancetten ikke kan komme længere.

6. Skru forsigtigt den runde beskyttelseshætte af. Gem hætten til bortskaffelse af den brugte lancet.

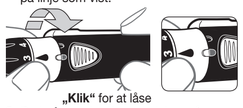


Frembring bloddråbe - Fingerspids

PRØVETAGNING FRA FINGERSPIDSEN

*Brug den **sorte/hvide** justerbare endehætte. Brug ikke den gennemsigtige AST endehætte.*

1. Sæt den **sorte/hvide** justerbare endehætte på.
2. Lås endehætten. Drej den hvide ring, indtil du hører eller mærker et klik, og de hvide og sorte forhøjede mærker er på linje som vist.



3. Drej på endehættens drejeknap for at justere indstiksdybden. Kraften, hvormed der presses på indstikssstedet, påvirker også indstiksdybden.

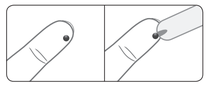
4. Træk ladehåndtaget tilbage for at klargøre fingerprikkeren. Udløsningsknappen er oppe, når fingerprikkeren er ladt.

5. Pres fingerprikkeren fast mod **siden** af fingeren, og tryk på udløserknappen, INDTIL FINGERPRIKKEREN KLIKKER.

(Hvis fingerprikkeren ikke stikker hul, lad den igen ved at gentage trin 4).

6. Stryg hånden og fingeren i retning mod indstikssstedet, så der dannes en bloddråbe. Klem ikke på indstikssstedet.

7. Foretag måling så snart du har dannet en lille, rund bloddråbe, som vist.



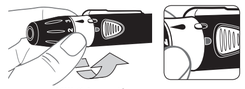
8. Tør indstikssstedet af med en ren, tør serviet, og **fortsæt med at trykke** på stedet, indtil blødningen stopper.

Afskydning / bortskaffelse af lancetten

Bortskaf altid den brugte lancet som risikoaffald for at undgå, at andre kommer til skade eller smittes. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling. **Genbrug ikke en lancet.**

Din MICROLET NEXT fingerprikker har en lancetafskyder. Brug ikke dine fingre til at fjerne lancetten fra fingerprikkeren.

1. Tag forsigtigt endehætten af fingerprikkeren. Drej den hvide ring på endehætten, så det hvide forhøjede mærke og det sorte fordybningsmærke er på linje. Træk endehætten af.



2. Læg den runde beskyttelseshætte, som du har gemt, på en jævn overflade. Med den brugte lancet stadig i fingerprikkeren skubber du lancetten helt ind i midten af hætten.

Fortsættes på bagsiden

⚠ VIKTIG

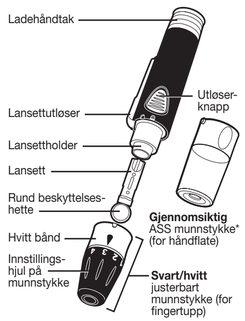
- Snakk med helsepersonell om måling på alternativt stikkested (ASS) er riktig for deg.
- Ikke kalibrer en enhet for kontinuerlig glukoseomåling ut fra et ASS-resultat.
- Ikke beregn en insulindose ut fra et ASS-resultat.

ASS må ikke brukes under følgende forhold:

- Hvis du tror blodsukkeret er lavt (hypoglykemi).
- Når blodsukkeret endres fort (etter et måltid, insulindose eller trening).
- Hvis du ikke kjenner symptomer på lavt blodsukker (hypoglykemisk ubevisstheit).
- Hvis du får resultater fra alternativt stikkested som ikke stemmer med slik du føler deg.
- Når du er syk eller når du er stresset.
- Hvis du kommer til å kjøre bil eller styre en maskin.

POTENSIELL BIOLOGISK SMITTEFARE

- MICROLET®NEXT stikkepennen er beregnet for egenmåling av én enkelt pasient. Den må ikke benyttes på mer enn én person på grunn av smittefare.
- Ikke bruk samme lansett flere ganger. Brukte lansetter er ikke sterile. Bruk en ny lansett hver gang du utfører en test.
- Kast alltid brukte strimler og lansetter som medisinsk avfall eller som anbefalt av helsepersonalet.
- Vask alltid hendene med såpe og vann og tørk dem godt før og etter en test og håndtering av måleren, strimler eller stikkepennen.



*Er kanskje ikke inkludert i alle sett. Tilgjengelig på forespørsel fra **kundeservice**.

Klargjøre stikkepennen

Advarsel: *Oppbevares utilgjengelig for barn. Settet inneholder små deler som kan forårsake kvelning hvis de svelges.*

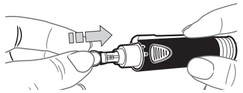
1. Vask hendene dine og stikkestedet med såpe og varmt vann. Skyll og tørk godt.

2. Lås opp munnstykket. Vri det hvite båndet slik at det hvite, hevede merket og det svarte, nedsenkede merket er på linje som vist.

3. Trekk munnstykket av.

4. Løsne den runde beskyttelseshetten på lansetten ved å rotere den ¼ omdreining, **men ikke fjern hetten**.

5. Sett lansetten godt inn i stikkepennen. **Skyv** til lansetten stopper helt.



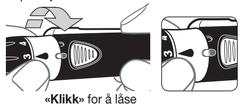
6. Vri forsiktig av den runde beskyttelseshetten. Spar hetten til du skal kaste den brukte lansetten.

Ta blodprøve – fingertupp

MÅLING I FINGERTUPP

*Bruk det **svarte/hvite** justerbare munnstykket. Ikke bruk det gjennomsiktige ASS-munnstykket.*

1. Fest det **svarte/hvite** justerbare munnstykket.
2. Lås munnstykket. Vri det hvite båndet til du hører eller kjenner et klikk, og det hvite og det svarte hevede merket er på linje som vist.



3. Roter innstillingshjulet på munnstykket for å justere stikkedybden. Trykket som påføres på stikkestedet, påvirker også stikkedybden.

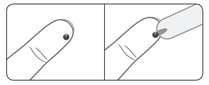
4. Trekk ladehåndtaket bakover for å klargjøre stikkepennen. Utløserknappen er hevet når stikkepennen er ladet.

5. Trykk stikkepennen bestemt mot **siden** av fingeren og trykk på utløserknappen TIL ENHETEN KLIKKER.

(Hvis enheten ikke stikker, lader du den ved å gjenta trinn 4.)

6. Stryk hånd og finger mot stikkestedet slik at det dannes en boddråpe. Ikke klem rundt stikkestedet.

7. Mål umiddelbart etter at du har fått ut en liten, rund bloddråpe, som vist.



8. Tørk av stikkestedet med en ren, tørr serviet og **opprettholdt trykket** på stedet til blødningen stopper.

Løse ut / kaste lansetten

Kast alltid de brukte lansettene som medisinsk avfall for å unngå at andre blir skadet eller smittet. Bruk en ny lansett hver gang du utfører en test. **Ikke bruk samme lansett flere ganger.**

Din MICROLET NEXT stikkepenn har en lansettutløser. Ikke bruk fingrene til å fjerne lansetten fra stikkepennen.

1. Fjern forsiktig munnstykket fra stikkepennen. Vri det hvite båndet på munnstykket slik at det hvite, hevede merket og det svarte, nedsenkede merket er på linje. Trekk munnstykket av.

2. Legg den runde beskyttelsesshetten du tok vare på, på et flatt underlag. Mens den brukte lansetten fremdeles er i stikkepennen, skyver du lansetten inn i midten av hetten.

Fortsetter på motsatt side

⚠ VIKTIGT

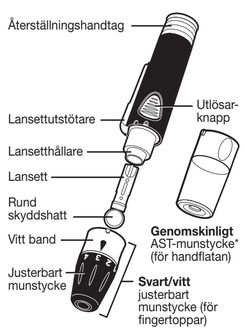
- Fråga sjukvårdspersonalen om testning på alternativt ställe (AST) är lämpligt för dig.
- Kalibrera inte en kontinuerlig mätarenhet för blodsocker från ett AST-resultat.
- Beräkna inte en insulindos baserat på ett AST-resultat.

Använd inte AST under följande omständigheter:

- Om du tror att du har lågt blodsocker (hypoglykemi).
- När blodsockret ändras snabbt (efter en måltid, insulindos eller motion).
- Om du inte kan känna av symtom på lågt blodsocker (är omedveten om hypoglykemier).
- Om du får blodsockerresultat från det alternativa stället som inte stämmer med hur du mår.
- När du är sjuk eller stressad.
- Om du ska köra bil eller använda maskiner.

MÖJLIG SMITTORISK

- MICROLET®NEXT-blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- Återanvänd inte lansetterna. Använda lansetter är inte sterila. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.
- Kassera de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem väl före och efter mätning samt vid hantering av mätare, blodprovstagare och teststickor.



*Medföljer inte alla kit. Beställningsvara från **kundsupport**.

Förberedelse av blodprovstagaren

Viktigt! *Förvara utom räckhåll för barn. Detta kit innehåller smådelar som kan orsaka kvävning om de sväljs av misstag.*

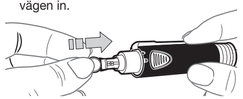
1. Tvätta händerna och stickstället med tvål och varmt vatten. Skölj och torka noga.

2. Frigör munstycket. Vrid det vita bandet så att den vita upphöjda markeringen och den svarta greppfördjupningen är i linje så som visas.

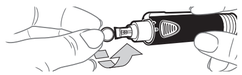
3. Dra loss munstycket.

4. Ta en lansett och vrid skyddshatten ¼ varv, **men ta inte bort den**.

5. Tryck bestämt lansetten stadigt rakt in i lansetthållaren. **Tryck** lansetten hela vägen in.



6. Vrid försiktigt av den runda skyddshatten. Spara den för kassering av den använda lansetten.



Att få fram en bloddroppe – fingertoppen

TESTNING PÅ FINGERTOPP

*Använd det **svarta/vita** justerbara munstycket.*
Använd inte det genomskinliga AST-munstycket.

1. Sätt på det **svarta/vita** justerbara munstycket.
2. Lås fast munstycket. Vrid det vita bandet tills du hör eller känner ett klick och de vita och svarta upphöjda markeringarna är i linje så som visas.

3. Rotera det justerbara munstycket för att justera stickdjupet. Det tryck som appliceras på stickstället påverkar också stickdjupet.

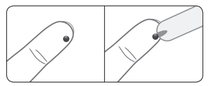
4. Dra tillbaka återställningshandtaget för att förbereda blodprovstagaren. Utlösarknappen höjs när blodprovstagaren är klar.

5. Tryck blodprovstagaren stadigt mot fingrets **sida** och tryck på utlösarknappen TILLS BLODPROVSTAGAREN KLICKAR.

(Om blodprovstagaren inte sticker återställer du den enligt steg 4.)

6. Stryk över handen och fingret mot stickstället för att stickstället tills blödningen upphör.

7. Testa omedelbart efter att du har fått fram en liten, rund bloddroppe, enligt bilden.



8. Torka stickstället med en ren, torr servett och **bibehåll trycket** på stickstället tills blödningen upphör.

Utstötning/kassering av lansetten

Kassera alltid använd lansett som medicinskt avfall för att förhindra att andra personer skadas eller smittas. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test. **Återanvänd inte lansetterna.**

Din MICROLET NEXT blodprovstagare har en lansettutstötare. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren.

1. Ta försiktigt bort munstycket från blodprovstagaren. Vrid det vita bandet från munstycket så att den vita upphöjda markeringen och den svarta greppfördjupningen är i linje. Dra loss munstycket.

2. Lägg den runda skyddshatten som du sparade på en slät yta. Stick ned lansetten i mitten på hatten, med den använda lansetten fortfarande kvar i blodprovstagaren.

Fortsätt på baksidan

⚠ VAROITUS

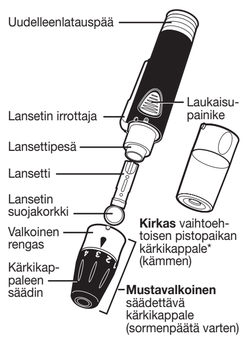
- Kysy lääkäriltä tai diabeteshoitajalta, sopiiko vaihtoehtoisen pistopaikan käyttäminen sinulle.
- Älä kalibroi jatkuvan verenglukoosin seurannan laitetta vaihtoehtoisen pistopaikan tuloksesta.
- Älä laske insuliiniannosta vaihtoehtoisen pistopaikan tuloksen perusteella.

Älä käytä vaihtoehtoista pistopaikkaa seuraavissa tilanteissa:

- Jos epäilet, että verenglukoosisi on matala (hypoglykemia).
- Kun verensokeri muuttuu nopeasti (aterian, insuliinin ottamisen tai liikunnan jälkeen).
- Jos et tunnista matalan verensokerin (hypoglykemian) oireita.
- Jos vaihtoehtoisesta pistopaikasta saatu verensokeritulos ei vastaa tuntemuksiasi.
- Kun olet sairas tai stressaantunut.
- Jos ajat autoa tai käytät koneita.

MAHDOLLINEN TARTUNTAVAARA

- MICROLET NEXT -pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan henkilökohtaiseen omaseurantaan. Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.
- Älä käytä lansetteja uudelleen. Käytetyt lansetit eivät ole steerilejä. Käytä uutta lansettia jokaisen mittauksen yhteydessä.
- Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti.
- Pese aina kätesi saippualla ja vedellä ja kuivaa hyvin ennen mittarin, pistolaitteen ja verensokeriliuskojen käsittelyä sekä näiden käsittelyn jälkeen.



*Ei sisälly kaikkiin pakkauksiin. Saatavana pyynnöstä **asiakaspalvelusta**.

Pistolaitteen valmisteleminen

Varoitus: *Säilytä poissa lasten ulottuvilta. Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, jotka voivat aikaansaada tukehtumisen nieltynä.*

1. Pese kädet ja pistopaikka saippualla ja vedellä. Huuhtele ja kuivaa hyvin.

2. Avaa kärkikappaleen lukitus. Käännä valkoista rengasta siten, että valkoinen korotusmerkki ja musta upotusmerkki kohdistuvat toisiinsa (ks. kuva).

3. Irrota kärkikappale.

4. Höllennä lansetin pyöreää suojusta pyörittämällä ¼-kierrosta, **mutta älä irrota suojusta**.

5. Työnnä lansetti varmalla otteella pistolaitteeseen. **Työnnä**, kunnes lansetti ei mene enää syvemmälle.

6. Kierrä suojakorkki varovasti irti. Säästä korkki käytetyn lansetin hävittämistä varten.

Verinäytteen ottaminen – sormenpää

MITTAAMINEN SORMENPÄÄSTÄ

*Käytä **mustavalkoista** säädettävää kärkikappaletta. Älä käytä kirkasta kärkikappaletta.*

1. Käytä **mustavalkoista** säädettävää kärkikappaletta.
2. Lukitse kärkikappale. Käännä valkoista rengasta, kunnes kuulet tai tunnet napsahduksen, ja valkoinen ja musta korotusmerkki kohdistuvat toisiinsa (ks. kuva).

3. Valitse pistosyvyys kiertämällä kärkikappaleen pistosyvyyden säädintä. Piston syvyyteen vaikuttaa myös se, kuinka voimakkaasti painat pistolaitetta pistopaikkaa vasten.

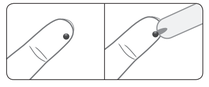
4. Aseta pistolaite valmiiksi vetämällä uudelleenlatauspää taakse. Laukaisupainike nousee ylös, kun pistolaite on valmiina.

5. Paina pistolaite tiukasti sormenpään **sivua** vasten ja paina laukaisupainiketta, KUNNES LAITTEESTA KUULUU NAKSAHDUS.

(Jos laite ei tee pistoa, aseta uudelleen valmiiksi toistamalla vaihe 4).

6. Veripisaran muodostumista auttaa, jos hierot kämmentä ja sormea pistopaikkaa kohti. Älä puristele pistopaikkaa.

7. Tee mittaus välittömästi hyvän veripisaran muodostuttua (ks. kuva).



8. Pyyhi pistopaikka puhtaalla kuivalla liinalla ja **paina** paikkaa, kunnes verenvuoto lakkaa.

Lansetin irrottaminen/ hävittäminen

Hävitä aina käytetty lansetti sairaalajätteenä tai hoitohenkilöstön ohjeiden mukaisesti ehkäistäksesi muiden vahingoittumisen ja tartunnan leviämisen. Käytä uutta lansettia jokaisen mittauksen yhteydessä. **Älä käytä lansetteja uudelleen.**

MICROLET NEXT -pistolaitteessa on lansetin irrottaja. Älä irrota lansettia pistolaitteesta sormillasi.

1. Irrota kärkikappale varovasti irti pistolaitteesta. Käännä kärkikappaleen valkoista rengasta siten, että valkoinen korotusmerkki ja musta upotusmerkki kohdistuvat toisiinsa. Irrota kärkikappale.

2. Aseta säästämäsi suojakorkki tasaiselle alustalle. Käytetyn lansetin ollessa edelleen kiinni pistolaitteessa työnnä lansetti suojakorkin keskelle.

Jatkuu kääntöpuolella